

# Sonnweid

Wir pflegen Beziehung.

## Menüplan, Woche 34

|                                |                                                                                                                       |                                                                           |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b><br>17.8.2026     | <b>Mittagessen</b><br>Biersuppe 710<br>Chicken Curry<br>Trockenreis<br>Chinakohlgemüse<br>Kaffeeglance garniert       | <b>Nachessen</b><br>•Alivenca mit<br>Äpfeln und Mandeln<br>Lebkuchensauce |
| <b>Dienstag</b><br>18.8.2026   | Orangensaft<br>•Spaghetti 5Pi<br>mit Hinkelsteinkäse<br>und Gemüse garniture<br>Weisses Caotinamousse                 | •Rhabarberwähe<br>garniert                                                |
| <b>Mittwoch</b><br>19.8.2026   | Garbure<br>Hackbraten, Rahmsauce<br>Kartoffelstock<br>Rüebli<br>Dessertvariation                                      | •Kaiserschmarren<br>Vanillesauce<br>Zwetschgenkompott                     |
| <b>Donnerstag</b><br>20.8.2026 | Isotonischer Apfelsaft<br>•Kichererbsenstroganoff<br>Spätzli<br>Grilltomate<br>Schoggicreme Helene                    | •Griessflammerie<br>Beerenkompott                                         |
| <b>Freitag</b><br>21.8.2026    | Gemüsecremesuppe<br>•Felchenfilet, Buttersauce<br>Schnittlauchkartoffeln<br>Erbsli und Schwarzwurzeln<br>Melonensalat | Warmer Servedat<br>Kartoffelsalat Sophie                                  |
| <b>Samstag</b><br>22.8.2026    | Kichererbsensuppe<br>•Quinoaaufbau mit Gemüse<br>Paprikasauce<br>Missisippicake                                       | •Kirschenwähe<br>garniert                                                 |
| <b>Sonntag</b><br>23.8.2026    | Tomatencremesuppe<br>Schweinshalsbraten, Pilzsauce<br>Emmerotto<br>Mischgemüse<br>Vanilleglace mit Beeren             | •Apfelomelette<br>Zimtsauce                                               |
| <b>Wochenhit</b>               | Knoblisteak vom Schweinehals<br>Salat vom Buffet<br>Tagesdessert                                                      |                                                                           |

• vegetarisch

### Lieferanten

Metzgerei Kündig & Traita fina, Fischerei Pfister, Bianchi, Gertsch, Tofurei Engel

Herkunft Fleisch, Geflügel und Fisch aus der Schweiz.

Alternative Menükomponente für Menschen mit Schluckbeschwerden unterscheiden sich nur in ihrer Form.

12.08.2026/YvF