

Sonnweid

Wir pflegen Beziehung.

Menüplan, Woche 04

	Mittagessen	Nachtessen
Montag 19.01.2026	Gemüsecremesuppe Schweinshalsbraten Apfelsauce Spätzli mit Brösel Hausgemachtes Sauerkraut Vermicelles mit Rahm	• Hörnlisalat Urs mit gefülltem Ei
Dienstag 20.01.2026	Linsensuppe • Pastetli mit Kichererbsen Stroganow Broccoli Windbeutel Zitronencurd	• Kartoffelknödel Aprikosen und Vanillesauce
Mittwoch 21.01.2026	Orangenjus Pot au feu (Rind) Dessertvariation	• Griessbrei mit Zwetschgenkompott
Donnerstag 22.01.2026	Weizencremesuppe • Marroni Risotto mit Edamame garniert Gebrannte Creme	• Apfelwähre garniert
Freitag 23.01.2026	Kürbissuppe Fischstäbli Tartarsauce Salzkartoffeln Spinat Blechkuchen mit Johannisbeeren	• Hirse-Quark Auflauf Lebkuchensauce
Samstag 24.01.2026	Garburesuppe • Spaghetti Napoli mit Hinkelsteinkäse Panna Cotta	• Rhabarberwähre garniert
Sonntag 25.01.2026	Gelberbsensuppe Geschnetzeltes Zürcher Art Pilaw Reis Kürbis Zuger Kirschtorte	Nüdeli Carbonara
Wochenhit	Kaiserschmarren mit Vanillesauce Apfelmus Tagesdessert	

• vegetarisch

Lieferanten

Metzgerei Kündig & Traitafina, Fischerei Pfister, Bianchi, Gertsch, Tofurei Engel

Herkunft Fleisch, Geflügel und Fisch aus der Schweiz.

Alternative Menükomponente für Menschen mit Schluckbeschwerden unterscheiden sich nur in ihrer Form.