

## «Sonnweid erleben» - Angebote für externe Fachpersonen

### Um was geht es?

Die Sonnweid hat sich in den vergangenen Jahren zu einer anerkannten Institution in der Begleitung und Betreuung von Menschen mit Demenz entwickelt. Ihr Angebot umfasst heute die ganze Breite von der Abklärung über vor- und teilstationäre Aufenthalte bis zur stationären Betreuung in unterschiedlichen, der Entwicklung der Demenz angepassten Wohnbereichen.

Wir wollen dem fachlichen Interesse, das unserer Arbeit von unterschiedlichen Seiten entgegengebracht wird mit unterschiedlichen Angeboten begegnen.

### Individueller Besuch

- Gruppen bis max. 20 Personen
- Dauer: 1.5 bis 3 Stunden
- Mögliche Inhalte
  - Konzeptvorstellung allgemein
  - Führung durch die Sonnweid
  - Erörterung spezifischer Anliegen bzw. Fragen
- Kosten: individuell auf Anfrage

### Seminar «Ein Tag in der Sonnweid»

- Fachlich interessierte Einzelpersonen, Kleingruppen
- Dauer: 09.00h bis 16.00h
- Inhalt
  - Einblick in Geschichte, Konzept, Leitbild und Betreuungsstrategien
  - Kritische Betrachtung der Entwicklungen im Bereich Demenz
  - Mittagessen in der Sonnweid
  - Führung / Rundgang durch die Institution
- Kosten: CHF 250.00 inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen

### Seminar «Essen ist mehr als satt werden»

Genuss kommt vor Ernährungslehre: Dieser Grundsatz gilt, wenn wir uns von den Bedürfnissen der Bewohner leiten lassen. Essen soll vor allem ein gemeinschaftliches und sinnliches Erlebnis sein. Als Teilnehmende lernen Sie Fingerfood, Häppchenplatte, mobile Küche und Schlaraffenlandwagen kennen. Sie erfahren, wie Menschen auf aktivierende Weise in die Zubereitung von Mahlzeiten einbezogen werden und wie Rituale rund ums Essen gepflegt werden.

- Mitarbeitende aus Pflege, Betreuung und Aktivierung
- Dauer: 09.00 bis 16.30 Uhr
- Inhalt:
  - Ernährungsphysiologische Aspekte, Essensangebote, Rezepte
  - Umgang mit Schluckproblemen
  - Ideen für Zwischendurch
  - Die Sinne anregen: schauen, riechen, fühlen, schmecken
  - Vom Augenschmaus zum Lebenselixier
  - Gemeinsam Essen zubereiten: «vom Öpfelschnitz zur Läbensgschicht»
- Kosten: CHF 250.00 inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen

**Kontakt:** Gerd Kehrein, Leiter Bildung, [gerd.kehrein@sonnweid.ch](mailto:gerd.kehrein@sonnweid.ch), Telefon 044 931 59 26.