



Inhalt

3–5

Editorial, Team, Porträt

6–7

Beratung, Bildung und Praxisbegleitung in Ihrer Institution

In der Beratung und Praxisbegleitung stehen Ihre Hauskultur und Ihre Mitarbeitenden im Zentrum. Sie nutzen unser Know-how zur Erarbeitung von Konzepten oder zur Planung und Realisierung neuer Abteilungen. Ein bedeutender Faktor dabei sind die Mitarbeitenden. Deshalb bieten wir Bildung und direkte Fachbegleitung im Betreuungsalltag an.

8–11

Demenz verstehen Lehrgang für die Praxis

Im Lehrgang vernetzen wir praktische Erfahrungen mit Hintergrundwissen und bewährten Betreuungsstrategien. So können die Teilnehmenden des Lehrgangs Menschen mit Demenz mit mehr Freude und Sicherheit im Alltag begleiten. Der nächste Lehrgang beginnt im Juni 2020 und dauert bis März 2022.

12–35

Kurse in Wetzikon

Sonnweid der Campus bietet in Wetzikon Kurse für Einzelpersonen und Kleingruppen an. Das Angebot umfasst Tagesseminare und verschiedene mehrtägige Kurse. Darin vermitteln wir Wissen zu verschiedenen Formen von Betreuung, Pflege, Aktivierung und Beratung. Unsere Kunden sind Personen, die sich haupt- oder nebenberuflich mit Menschen mit Demenz beschäftigen.

36–44

Wissen und Produkte Organisation und Kontaktdaten

Alles Walzer oder was?

Liebe Leserin, lieber Leser

Die letzten Monate waren geprägt von Diskussionen zum Thema Bürokratie. Es gibt immer mehr Vorschriften und Pflichten, deren Sinn wir nicht verstehen. Es fällt uns schwer, Dinge zu tun, die wir tun müssen, aber nicht möchten. Wenn uns die innere Logik verschlossen bleibt, gibt es weniger Motivation und mehr Fehler. Wir müssen diese Entwicklung gemeinsam hinterfragen und andere Möglichkeiten entwickeln. Entscheidend dabei ist das Tragen der Verantwortung für das eigene Handeln und für die Menschen, die wir betreuen. Diese Verantwortung lässt sich nicht delegieren – schon gar nicht mit neuen Vorschriften.

Sonnweid der Campus will gute Betreuung entwickeln und Menschen für die anspruchsvolle Aufgabe begeistern. Wir versuchen, die lähmende Schwere in eine begeisternde Leichtigkeit zu transformieren. «Tanzen am Bett» ist ein neues Angebot unserer Kunst- und Ausdruckstherapeutin Fiorentina Talamo. Es bringt mit einem Augenzwinkern Leichtigkeit in unseren Alltag. Es fördert Respekt und Wertschätzung in der Beziehung zu Menschen.

Der neue Kurs «Lagern und Positionieren» steht direkt mit der Haltung in Verbindung. Wie jemand sitzt, hat etwas damit zu tun, welchen inneren Wert wir diesem Menschen zuordnen.

Haltung zu entwickeln ist schwieriger als Vorgaben zu verordnen. Menschen mit Demenz sind primär auf die Haltung ihrer Umgebung angewiesen. Dazu passt das dritte neue Angebot im Campus-Programm 2020: «Yoga kennt keine Demenz®». Es hilft Menschen mit und ohne Demenz, ihren Körper liebevoll und bewusster wahrzunehmen.

Es freut uns, dass wir wieder Inhalte und Werte in den Vordergrund stellen können. Wir konzentrieren uns auf die Begleitung von Menschen mit Demenz – mit allen Sinnen. Das Campus Programm lässt Sie teilhaben an dieser wichtigen Entwicklung.

Michael Schmieder
Sonnweid AG

Team

Andrea Mühlegg-Weibel

Leiterin Sonnweid der Campus, dipl. Pflegefachfrau, dipl. Ingenieurin HTL für Lebensmitteltechnologie, zertifizierte Validation-Teacher, MAS in Supervision und Organisationsberatung PHSG

Ruth Van Hooser

Verantwortlich für Seminarorganisation Sonnweid der Campus, kaufmännische Angestellte und Buchhalterin

Michael Schmieder

Sonnweid AG, dipl. Pflegefachmann, Master in angewandter Ethik

Cristina De Biasio Marinello

Dipl. Pflegefachfrau, Pflegeexpertin HöFa 2, Referentin Validation Schweiz (VA-CH®), Berufsschullehrerin im Gesundheitswesen

Peter Dolder

Dipl. Gerontologe SAG, Fachmann Betreuung, Mitarbeiter Sonnweid das Heim

Thomas Grob

Leiter Küche Sonnweid das Heim

Gerd Kehrein

Leiter Bildung Sonnweid das Heim, dipl. Pflegefachmann, Executive Master of Business Excellence (NDS FH), MAS PH Luzern in Adult and Professional Education

Gudrun Kopp

Dipl. Pflegefachfrau, dipl. Pflegeexpertin HöFa 2, Kinaesthetics Trainerin Stufe 3

Marlis Lamers

Expertin für Mikromimik

Theres Meierhofer-Laufer

lic.iur., Familienmediatorin, Betriebsleiterin Stiftung Erlen Engelberg, Alters- und Pflegeheim Erlenhaus, Ausbilderin mit eidg. Fachausweis

Cornelia Meli

Stationsleiterin Sonnweid das Heim, dipl. Pflegefachfrau, Validation-Gruppenleiterin, Ausbilderin mit eidg. Fachausweis, syst. Coach GBS

Katharina Rehli-Fankhauser

Dipl. Pflegefachfrau, Praxisbegleiterin Basale Stimulation®, Klang-Musiktherapeutin, Ausbilderin SVEB Zertifikat

Luisa Schleusser

Mitarbeiterin Nachtwachen Team Sonnweid das Heim, leitete sechs Jahre die Tag/Nacht-Station, Hauspflegerin, SVF Leadership

Monika Schmieder

Mitglied der Geschäftsleitung Sonnweid AG, Pflegefachfrau, zertifizierte Validation-Teacher, Praxisbegleiterin Basale Stimulation®, Ausbilderin SVEB Zertifikat

Regula Steiner

Fachfrau Betreuung, Validation-Gruppenleiterin, Atemtherapeutin, ehem. Mitarbeiterin Activent Sonnweid das Heim, Ausbilderin SVEB Zertifikat

Natalie Stenzel

Gründerin und Inhaberin von Kijana Yoga, Referentin und Dozentin für Yoga und Demenz

Florentina Talamo

Sängerin, Kunst- und Ausdruckstherapeutin, Mitarbeiterin Sonnweid das Heim für praktische Bildung in ästhetischer Haltung und Kommunikation mittels kunstorientierter Methoden

Sonnweid der Campus vermittelt jenes Wissen, das die Sonnweid zu einer führenden Institution in der Betreuung von Menschen mit Demenz gemacht hat. Wir bieten Kurse an in unseren Bildungsräumen in Wetzikon und bei unseren Kunden. Wir beraten, machen Praxisbegleitungen und erarbeiten Betreuungs- und Pflegekonzepte. Wir leisten Entwicklungsarbeit, wenn neue Bereiche für Menschen mit Demenz entstehen.

Das Bildungsverständnis

Realität wird immer subjektiv wahrgenommen. Trotzdem ist es möglich, andere Sichtweisen zu verstehen und die eigenen zu erweitern. Auf diese Weise lassen sich in der Beratung, Bildung und Praxisbegleitung gemeinsam neue Perspektiven und Möglichkeiten entwickeln. Wir stellen unsere Erkenntnisse aus Theorie und Praxis zur Verfügung und bringen uns aktiv in den Prozess ein. Die Kunden tragen die Verantwortung für das, was sie verändern wollen. Weitere Informationen zum Bildungsverständnis finden Sie auf unserer Website.

Die Fakten & Zahlen

Der Campus wurde 1997 als Bildungs- und Beratungsinstitution der Sonnweid AG gegründet. Seit Beginn sind Andrea Mühlegg-Weibel für die Leitung und Ruth Van Hooser für die Seminarorganisation verantwortlich. Insgesamt 17 Referenten, Fachleute und Berater vermitteln ihr Wissen an die Kunden. Das Spektrum der Kurse reicht von Demenz-Grundwissen über einführende Kommunikation, Ethik und Kinaesthetics bis hin zu Alltagsgestaltung. Der zweijährige Lehrgang «Demenz verstehen» schliesst eine Lücke im Bildungsangebot. Jährlich besuchen hunderte von Menschen die Kurse in Wetzikon. Mit dem Actiboy, dem Kochboy, dem Bildungsordner «Demenz verstehen» und weiteren Produkten sorgt der Campus für mehr Abwechslung und Kompetenz im Betreuungs- und Pflegealltag.

Beratung, Bildung und Praxisbegleitung in Ihrer Institution

Beratung, Bildung und Praxisbegleitung in Ihrer Institution gehören zu unseren grossen Stärken. Unser Angebot richtet sich an Institutionen, die sich mit der Betreuung von Menschen mit Demenz befassen.

In der Beratung und Praxisbegleitung stehen Ihre Hauskultur und Ihre Mitarbeitenden im Mittelpunkt. Sie nutzen unser Know-how zur Erarbeitung von Konzepten oder zur Planung und Realisierung von neuen Abteilungen. Durch ein angepasstes Umfeld schaffen Sie mehr Lebensqualität für Menschen mit Demenz.

Ein bedeutender Faktor dabei sind die Mitarbeitenden. Deshalb bieten wir Bildung und direkte Fachbegleitung im Betreuungsalltag an. Daraus ergibt sich die grösste Chance für eine dauerhafte Entwicklung. Gemeinsam definieren wir die Ziele für das von Ihnen gewählte Angebot.

Vorteile

- Beratung, Bildung und Praxisbegleitung können direkt vor Ort stattfinden
- Gemeinsame Bildung fördert die Teamarbeit und erhöht die Betreuungsqualität
- Praxisbegleitung sichert den Transfer in den Alltag
- Gemeinsam bestimmen wir die Daten
- Optimale Kostenstruktur

Projektberatung

Planen Sie eine spezielle Abteilung oder einen Bereich für Menschen mit Demenz? Überdenken Sie Ihre Strukturen und Konzepte? Unser Beratungsteam unterstützt Sie bei der Entwicklung und Umsetzung eines praxisnahen Konzeptes. Dabei bearbeiten wir gemeinsam Themen wie: Entwicklung des Leitbildes, Vernetzung mit der bestehenden Institution, Bewohnerkriterien, Personalentwicklung, Innen- und Aussenraumgestaltung, Betreuungs- und Pflegekonzept, Angehörigenarbeit, Öffentlichkeitsarbeit, fachliche und ärztliche Begleitung, Finanzierung und Taxgestaltung.

Raumkonzepte

Was ist bei Bauten und Einrichtungen für Menschen mit Demenz zu beachten? Wir bearbeiten mit Ihnen Ihr Baukonzept, die Raumgestaltung, Kostenstruktur, Farben, Formen, Licht, Gartengestaltung und Sicherheitsaspekte.

Pflegeoase

Pflegeoasen sind Stätten der Geborgenheit und Zuwendung für demenziell erkrankte, pflegebedürftige Menschen. Hier wird ihren emotionalen und sozialen Bedürfnissen besondere Aufmerksamkeit geschenkt. Wir unterstützen Sie bei der Erarbeitung und Umsetzung eines Konzeptes. Seit der Eröffnung unserer neuen Oase im Winter 2015 können wir Sie noch kompetenter unterstützen.

Teamberatung

Kennen Sie die Aussage: «Mit den Bewohnern habe ich keine Mühe, mit den Kolleginnen schon»? In Phasen der Veränderung sind Teams hohen Belastungen ausgesetzt. Mit Massnahmen in der Teamentwicklung investieren Sie in Ihre bedeutendste Ressource. Damit fördern Sie Stärken und mindern Schwächen. Die Stärken der einzelnen Mitarbeitenden bündeln wir zur gemeinsamen Energie des Teams. Ein weiterer Schwerpunkt gilt der interdisziplinären Zusammenarbeit.

Praxisberatung

Wünschen Sie konkrete Unterstützung bei der Betreuung eines Menschen mit Demenz? Wir bieten Ihnen eine Praxisberatung in Form von Fallarbeit an.

Bildung und Praxisbegleitung

Alle Themen aus unserem Kursprogramm bieten wir auch in Ihrer Institution an. Unser Angebot umfasst das Vermitteln von Grundlagenwissen und das Kennenlernen der wichtigsten Betreuungsstrategien: Alltagsgestaltung, Aktivierung, Kommunikation, Bewegung, Berührung, Ethik und Palliative Pflege.

Wissen zu vermitteln ist das eine. Ebenso wichtig ist es, dass dieses Wissen im Alltag zum Tragen kommt. Erst dann hat die Bildung auch einen positiven Einfluss auf die Betreuungsqualität. Gerne klären wir mit Ihnen den Bedarf und stellen für Sie ein massgeschneidertes Angebot zusammen.

Behinderung und Demenz

Immer häufiger sind auch Menschen mit einer geistigen Behinderung von einer Demenz betroffen. Wir haben ein Bildungsprogramm entwickelt, das sich mit dieser Thematik befasst. Wenn Sie in Ihrer anspruchsvollen Arbeit Unterstützung brauchen, machen wir Ihnen gerne einen Programmvorschlag.



Demenz
verstehen
Lehrgang für
die Praxis

Ziele, Umfang und Kosten

Für Mitarbeitende in der Begleitung, Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz

Die Begleitung, Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz ist in den letzten zwei Jahrzehnten stark professionalisiert worden. Viele anerkannte Institutionen bieten Aus- und Weiterbildungen an für Fachpersonen. In der Langzeitpflege hat jedoch über die Hälfte der Mitarbeitenden keine Fachausbildung.

Diese Mitarbeitenden, die ihre Aufgabe mit viel Engagement und Herz ausführen, unterstützen wir mit unserem Angebot. Im Lehrgang vernetzen wir praktische Erfahrungen mit Hintergrundwissen und bewährten Betreuungsstrategien. So können die Teilnehmenden des Lehrgangs Menschen mit Demenz mit noch mehr Freude und Sicherheit im Alltag begleiten.

Ziele

- Die Teilnehmenden erweitern ihr Wissen zu den Grundlagen der Demenz.
- Sie erweitern ihre Handlungskompetenzen, um im Alltag Menschen mit Demenz wahrnehmen, begegnen, begleiten, betreuen und pflegen zu können.

- Sie sensibilisieren ihre Wahrnehmung und erweitern ihre verbale und nonverbale Kommunikation.
- Die Teilnehmenden können die verschiedenen Betreuungsangebote verbinden.
- Sie können Angehörige auf dem langen Weg des Abschiednehmens unterstützen.
- Die Teilnehmenden nutzen den Erfahrungshintergrund der Sonnweid und vertiefen das erworbene Wissen während eines Kurzpraktikums in der Sonnweid.
- Sie tauschen Erfahrungen aus und reflektieren die praktische Arbeit an den Kurstagen und in der Praxisberatung.

Voraussetzungen

Freude an der Arbeit mit Menschen mit Demenz. Es wird keine Fachausbildung vorausgesetzt.

Leitung

Andrea Mühlegg-Weibel
und Gerd Kehrein

Referenten

Experten im jeweiligen Fachgebiet

Lehrmittel

Demenz verstehen – Leitfaden für die Praxis, siehe Seite 40

Zertifikat

Nach Besuch aller Module, der Teilnahme an den Praxisberatungen, dem Kurzpraktikum und dem angenommenen Kompetenznachweis erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat von Sonnweid der Campus.

Umfang & Daten

30 ½ Tage zwischen
Juni 2020 und März 2022

Kosten

CHF 6'940.–
(inkl. Pausenverpflegung, Bildungsordner «Demenz verstehen – Leitfaden für die Praxis», Praxisberatung, Kurzpraktikum, Zertifizierung)

Anerkennung und Wahlmodule

Bereits besuchte Module (innerhalb der letzten fünf Jahre ab Beginn des Lehrgangs) mit gleichem Inhalt werden anerkannt und von den Gesamtkosten abgezogen. Alle zusätzlichen Kursangebote aus dem Campus-Programm (2020–2021) können als Wahlmodule besucht werden. Wir gewähren 20 Prozent Rabatt auf die Kurskosten.

Ort

Bildungsräume Sonnweid,
Wetzikon ZH

Anmeldung, Organisation und
Bedingungen siehe Seite 42

Module und Inhalte

Einführung in den Lehrgang, allgemeine Grundlagen, Haltung, Ansätze

Montag, 8. Juni 2020

Leitung: *Andrea Mühlegg-Weibel und Gerd Kehrein*

Wissen & Betreuung

Grundlagen Demenz – Theorie und Praxis

Dienstag und Mittwoch,

9.–10. Juni 2020

Leitung: *Cornelia Meli*

Herausforderndes Verhalten

– Entstehung und Hilfestellungen

Montag und Dienstag,

6.–7. Juli 2020

Leitung: *Cristina De Biasio Marinello*

Betreuung & Pflege

Sternstunden – Aktivierung, Entspannung und Alltagsgestaltung

Dienstag und Mittwoch,

15.–16. September 2020

Leitung: *Fiorentina Talamo und Regula Steiner*

Validation Grundkurs

Montag und Dienstag,

26.–27. Oktober 2020

Leitung: *Andrea Mühlegg-Weibel*

Kinaesthetics Grundkurs

Montag und Dienstag,

9.–10. November 2020 und

Montag und Dienstag,

11.–12. Januar 2021

Leitung: *Gudrun Kopp*

Wohnformen

März 2021

Leitung: *Michael Schmieder*

Essen ist mehr als satt werden

März 2021

Leitung: *Thomas Grob*

und *Fiorentina Talamo*

Angehörige begleiten

Montag, 23. August 2021

Leitung: *Cornelia Meli*

Alltagsgeschichte und Biografiearbeit 1920–1960

Montag und Dienstag,

18.–19. Oktober 2021

Leitung: *Andrea Mühlegg-Weibel*

Basiskurs Basale Stimulation

3 Basistage und

1 Vertiefungstag

November 2021/

Januar 2022

Leitung: *Katharina*

Rehli-Fankhauser

Ethik & Recht

Ethische Entscheidungshilfen

Montag und Dienstag,

14.–15. Juni 2021

Leitung: *Theres Meierhofer-Lauffer*

Kurzpraktikum in der Sonnweid

Dreitägiges Praktikum nach Vereinbarung

zwischen September 2020

und November 2021

Praxisberatungen

Dreimal ein halber Tag

Praxisberatung

mit *Andrea Mühlegg-Weibel*

Donnerstag, 5. November 2020

Dienstag, 24. August 2021

Montag, 31. Januar 2022

Vernetzung, Kompetenznachweis & Zertifizierung

Vernetzung der Methoden und Ansätze

Montag und Dienstag,

21.–22. März 2022

Leitung: *Andrea Mühlegg-Weibel und Gerd Kehrein*



Kurse in Wetzikon

Kursprogramm 2020

JANUAR

16. Januar 2020
Raum & Institution
**Ein Tag in
der Sonnweid**
Tagesseminar für Fachleute,
Führungspersonen
und Entscheidungsträger
Seite 16

22.–23. Januar 2020 und
26.–27. Februar 2020
Pflege & Betreuung
**Basiskurs Basale
Stimulation®**
Viertägiger Kurs für
Mitarbeitende aus
Pflege und Betreuung
Seite 31

MÄRZ

31. März 2020
Betreuung
**Essen ist mehr
als satt werden**
Eintägiger Kurs für Mit-
arbeitende aus Betreuung,
Pflege und Aktivierung
Seite 25

MAI

26. Mai 2020
Raum & Institution
**Ein Tag in
der Sonnweid**
Tagesseminar für Fachleute,
Führungspersonen
und Entscheidungsträger
Seite 16

JUNI

9.–10. Juni 2020
Wissen & Betreuung
**Grundlagen Demenz
– Theorie und Praxis**
Zweitägiger Kurs für Mit-
arbeitende aus Betreuung,
Pflege und Beratung
Seite 20

15.–16. Juni 2020
Ethik & Recht
**Ethische Entschei-
dungshilfen**
Zweitägiger Kurs für Mit-
arbeitende aus Betreuung,
Pflege, Sozialdiensten
und Beratungsstellen
Seite 18

JULI

6.–7. Juli 2020
Wissen & Betreuung
**Herausforderndes
Verhalten –
Entstehung und
Hilfestellungen**
Zweitägiger Kurs für Mit-
arbeitende aus Betreuung,
Pflege und Beratung
Seite 21

14. Juli 2020
Neu: Betreuung
**Yoga kennt
keine Demenz®**
Eintägiger Kurs für Mit-
arbeitende aus Betreuung,
Pflege und Aktivierung
Seite 23

AUGUST

24. August 2020
Betreuung & Institution
Angehörige begleiten
Eintägiger Kurs für Mitarbei-
tende aus Betreuung, Pflege,
Beratung und Heimleitung
Seite 19

25./26. August 2020
Betreuung & Pflege
**Die Nacht entspan-
nend gestalten**
Nachtkurs für Mitarbeitende,
die Menschen mit Demenz in
der Nacht begleiten
Seite 28

27. August 2020
Raum & Institution
**Ein Tag in
der Sonnweid**
Tagesseminar für Fachleute,
Führungspersonen
und Entscheidungsträger
Seite 16

SEPTEMBER

4. September 2020
Neu: Betreuung
Tanzen am Bett
Eintägiger Kurs für Mitarbei-
tende aus Betreuung, Pflege
und Aktivierung
Seite 22

15.–16. September 2020
Betreuung
**Sternstunden –
Aktivierung,
Entspannung und
Alltagsgestaltung**
Zweitägiger Kurs für
Mitarbeitende aus Betreuung,
Pflege und Aktivierung
Seite 24

Kursprogramm 2020

21.–22. September 2020

Betreuung & Pflege

Was die Seele gesund hält

Zweitägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege, Aktivierung und Beratung

Seite 26

30. September 2020

Betreuung & Pflege

Mikromimik – wenn die Worte fehlen

Eintägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege, Aktivierung und Beratung

Seite 27

OKTOBER

19.–20. Oktober 2020

Betreuung

Alltagsgeschichte und Biografiearbeit

Zweitägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege, Aktivierung und Beratung

Seite 33

22. Oktober 2020

Neu: Pflege & Betreuung

Lagern und Positionieren

Eintägiger Kurs für Mitarbeitende aus Pflege und Betreuung

Seite 30

26.–27. Oktober 2020

Betreuung & Pflege

Validation® Grundkurs

Zweitägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege und Beratung

Seite 32

29. Oktober 2020

Raum & Institution

Ein Tag in der Sonnweid

Tagesseminar für Fachleute, Führungspersonen und Entscheidungsträger

Seite 16

NOVEMBER

6. November 2020

Ethik & Institution

Führen, wenn die Normen versagen

Eintägiger Kurs für Personen aus Heimleitung, Pflegedienstleitung, Stationsleitung und andere Kaderleute

Seite 17

9.–10. November 2020 und

11.–12. Januar 2021

Pflege & Betreuung

Kinaesthetics Grundkurs

Viertägiger Kurs für Mitarbeitende aus Pflege und Betreuung

Seite 34

18.–19. November 2020 und

20.–21. Januar 2021

Pflege & Betreuung Basiskurs Basale Stimulation®

Viertägiger Kurs für Mitarbeitende aus Pflege und Betreuung

Seite 31

DEZEMBER

2.–3. Dezember 2020 und

17.–18. Februar 2021

Pflege & Betreuung Kinaesthetics Aufbaukurs

Viertägiger Kurs für Mitarbeitende aus Pflege und Betreuung

Seite 35

14.–15. Dezember 2020

Betreuung & Pflege

Aromapflege

Zweitägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege und Aktivierung

Seite 29

Ein Tag in der Sonnweid

Leitung

Michael Schmieder und
Andrea Mühlegg-Weibel

Daten

Donnerstag, 16. Januar 2020
Dienstag, 26. Mai 2020
Donnerstag, 27. August 2020
Donnerstag, 29. Oktober 2020
9.00 – 16.30 Uhr

Kosten

CHF 310.–
(inklusive Pausenverpflegung
und Mittagessen)

Ort

Bildungsräume Sonnweid,
Wetzikon ZH

Zirka 16 Teilnehmende

Tagesseminar für Fachleute, Führungspersonen und Entscheidungsträger

Die Sonnweid hat in den letzten 30 Jahren neue
Betreuungsmodelle für Menschen mit Demenz
entwickelt. Sie gehört in diesem Bereich zu
den führenden Institutionen. Das Tagesseminar
«Ein Tag in der Sonnweid» vermittelt einen
Einblick in das Konzept, das Leitbild und die
Betreuungsstrategien. Inbegriffen ist ein Rund-
gang durch die Sonnweid.

Inhalt

- Einleitung «Perspektiven schaffen»
- Konzept, Tagesstrukturen, Personal,
ärztliche Betreuung
- Mittagessen
- Besichtigung der Sonnweid mit den Schwer-
punkten: Architektur, Konzepte für
Menschen mit Demenz, Lebensraum,
Tagesstrukturen – mit Michael Schmieder
oder:
- Besichtigung der Sonnweid mit den Schwer-
punkten: Betreuungsprobleme und Lösungen
(zum Beispiel Kommunikation, Bewegung,
Berührung) – mit Andrea Mühlegg-Weibel

Führen, wenn die Normen versagen

Leitung

Theres Meierhofer-Lauffer
und Michael Schmieder

Datum

Freitag, 6. November 2020
9.00 – 16.30 Uhr

Kosten

CHF 360.–
(inklusive Pausenverpflegung
und Dokumentation)

Ort

Bildungsräume Sonneweid,
Wetzikon ZH

Zirka 14 Teilnehmende

Eintägiger Kurs für Personen aus Heimleitung, Pflegedienstleitung, Stationsleitung und andere Kaderleute

In der Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz herrscht eine andere Normalität. Als Führungskräfte haben Sie Ihre Mitarbeitenden auf schwierigen Wegen zu begleiten. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie Ethik als Führungsinstrument nutzen können. Sie entwickeln Strategien, wenn unnormale Situationen normal sind. Sie kennen die Bedeutung der Pflegeethik für die Gesundheitsförderung des Personals und erhalten Impulse zum Umgang mit moralischen Konflikten und Stress.

Inhalt

- Ethik statt Qualitätsmanagement –
zum Umgang mit schwierigen Situationen
- «Moral Distress» und andere moralische
Belastungen des Personals
- Ethische Interventionen – Chancen und Risiken
- Ethische Entscheidungsfindungen –
Charakteristik und Institutionalisierung

Ethische Entscheidungshilfen

Leitung

Theres Meierhofer-Lauffer

Daten

Montag und Dienstag,
15. – 16. Juni 2020
9.00 – 16.30 Uhr

Kosten

CHF 540.–
(inklusive Pausenverpflegung
und Dokumentation)

Ort

Bildungsräume Sonneweid,
Wetzikon ZH

Zirka 16 Teilnehmende

Zweitägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege, Sozialdiensten und Beratungsstellen

Der Kurs vermittelt die Grundzüge des neuen Erwachsenenschutzrechts und den Rahmen der professionellen Verantwortung. Nach der Teilnahme an diesem Kurs kennen Sie ethische Prinzipien und sind in der Lage, diese auf Probleme im alltäglichen Umgang mit Menschen mit Demenz anzuwenden. Sie erfassen moralische Konfliktsituationen mit Hilfe von Instrumenten und können bei der Entscheidungsfindung konstruktiv mitwirken. Dabei profitieren Sie von der interprofessionellen Zusammensetzung der Gruppe und erhalten Einblick in die unterschiedlichen ethischen Spannungsfelder in Gesundheitsinstitutionen.

Inhalt

- Rechtlicher Schutz für Menschen mit Demenz
- Rechte und Pflichten von Betreuenden, Angehörigen und Institutionen
- Was ist Ethik?
- Ethische Prinzipien
- Autonomie und Fürsorge – das ethische Dilemma in der Pflege
- Ethische Entscheidungsfindung

Angehörige begleiten

Leitung

Cornelia Meli

Datum

Montag, 24. August 2020
9.00 – 16.30 Uhr

Kosten

CHF 310.–
(inklusive Pausenverpflegung
Dokumentation)

Ort

Bildungsräume Sonnweid,
Wetzikon ZH

Zirka 16 Teilnehmende

Eintägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege, Beratung und Heimleitung

Eine Demenzerkrankung hat für das Umfeld der Betroffenen weitreichende Folgen. Demenz wird auch als die Krankheit der Angehörigen bezeichnet. Deshalb ist es unsere Aufgabe, Angehörige einführend und kompetent zu begleiten. Als Teilnehmende an diesem Kurs reflektieren Sie die Bedeutung einer Demenz für die Angehörigen und entwickeln Ideen, wie die Begleitung der Angehörigen sinnvoll gestaltet werden kann.

Inhalt

- Manchmal kommt es anders, als man denkt – Auswirkungen der Demenz auf den Alltag und das Leben der Angehörigen
- Individuell und kollektiv – die Angebote der Institution an Angehörige
- Vom Partner zum Betreuer, von der Tochter zur Pflegerin – die Rolle der Angehörigen
- Die Angehörigenbegleitung in meinem Alltag – heute ... und in Zukunft?

Grundlagen Demenz – Theorie und Praxis

Leitung

Cornelia Meli

Daten

Dienstag und Mittwoch,
9. – 10. Juni 2020
9.00 – 16.30 Uhr

Kosten

CHF 540.–
(inklusive Pausenverpflegung
und Dokumentation)

Ort

Bildungsräume Sonnweid,
Wetzikon ZH

Zirka 16 Teilnehmende

Zweitägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege und Beratung

Menschen mit Demenz verabschieden sich von den Regeln unserer Zivilisation und werden im Alltag oft mit ihren Defiziten konfrontiert. Es ist die Aufgabe der Betreuenden und Pflegenden, ihnen Schutz und Zuwendung zu geben. Als Teilnehmende dieses Kurses erhalten Sie einen Einblick in die Gedanken- und Gefühlswelt von Menschen mit Demenz. Sie können die Ihnen anvertrauten Menschen mit mehr Sicherheit im Alltag begleiten.

Inhalt

- Einführung ins Thema Demenz
- Grundhaltung und Ethik
- Grundlagen der Demenz: Alzheimer, vaskuläre Demenz, Lewy Body Demenz, Delir
- Hilfestellungen im Umgang mit Menschen mit Demenz anhand eines Fallbeispiels
- Sinnvolle Alltagsbegleitung von Menschen mit Demenz

Herausforderndes Verhalten – Entstehung und Hilfestellungen

Leitung

Cristina De Biasio Marinello

Daten

Montag und Dienstag,
6. – 7. Juli 2020
9.00 – 16.30 Uhr

Kosten

CHF 540.–
(inklusive Pausenverpflegung
und Dokumentation)

Ort

Bildungsräume Sonnweid,
Wetzikon ZH

Zirka 16 Teilnehmende

Zweitägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege und Beratung

Bei der Arbeit mit Menschen mit Demenz stossen wir manchmal an unsere Grenzen. Besonders der Umgang mit herausforderndem Verhalten verlangt neue Sichtweisen und kreative Ansätze. Als Teilnehmende dieses Kurses lernen Sie mögliche Ursachen von herausforderndem Verhalten kennen. Sie können Menschen mit Demenz mit mehr Sicherheit wahrnehmen und begleiten.

Inhalt

- Entstehung und Auswirkungen: Unruhe, Apathie, Verweigerung, Aggressivität, Enthemmung, Wahn, Angst, Schreien
- Fallbeispiele zum Erarbeiten von Hilfestellungen und Lösungsansätzen
- Gestaltung von Rahmenbedingungen
- Reflexion der eigenen Verhaltensweisen in anspruchsvollen Situationen



Leitung

Fiorentina Talamo

Daten

Freitag, 4. September 2020
9.00 – 16.30 Uhr

Kosten

CHF 310.–
(inklusive Pausenverpflegung
und Dokumentation)

Ort

Musisches Atelier
LaFiorentina, Wald ZH

Maximal 14 Teilnehmende

Eintägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege und Aktivierung

«Mensch, lerne tanzen, sonst wissen die Engel im
Himmel mit dir nichts anzufangen.» ^{Augustinus}

Die Teilnehmenden lernen, das Tanzen als Ausdruck
in der Beziehungsgestaltung zu Menschen mit
Demenz einzusetzen. Sie erleben die gegenseitige
Freude an den tänzerischen Bewegungen.

Inhalt

- Tanzen als Möglichkeit, sich im gegenwärtigen
Raum zu orientieren
- Tanzen, um sich frei zu fühlen (z. B. bei starker
Anspannung)
- Tanzen, um sich sicher zu fühlen (z. B. bei
Verwirrtheit und fehlender Balance)
- Grosse, einnehmende und kraftvolle Tanzbewe-
gungen auf dem Parkett des Lebens
- Kleine, leise und innige Tanzbewegungen im Bett,
am Bett oder im Rollstuhl
- Fortbewegen in Tanzschritten
- Mit tanzenden Händen ohne Worte sprechen
- Die ordnende und verbindende Kraft des Tanzes
- Die Wirkung von Rhythmus und Melodie und die
Auswahl der passenden Musik



Yoga kennt keine Demenz[©]

Leitung

Natalie Stenzel

Daten

Dienstag, 14. Juli 2020

9.00 – 16.30 Uhr

Kosten

CHF 310.–

(inklusive Pausenverpflegung
und Dokumentation)

Ort

Bildungsräume Sonneweid,
Wetzikon ZH

Zirka 14 Teilnehmende

Eintägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege und Aktivierung

Yoga und Demenz – geht das? Studien zeigen, dass Yogaelemente und Atemtechniken für Menschen mit Demenz eine positive Wirkung haben. Die Betreuenden stellen zudem einen entspannteren Umgang im Tagesrhythmus fest. Gezielte Yogaelemente unterstützen Menschen mit Demenz in ihrer Wahrnehmung und verbessern ihre kognitiven Fähigkeiten. Sie erhöhen die Belastbarkeit und helfen gegen Ängste oder Depressionen.

Im Kurs erlernen wir diverse Yogaübungen. Sie helfen uns, den Körper liebevoll wahrzunehmen und den Atem in Organe und Körperregionen zu lenken. Impulsgebung und Entspannung sind ebenfalls wichtige Inhalte. Dabei stehen Stärkung und der sanfte Umgang mit vorgegebenen Grenzen im Vordergrund. «Yoga kennt keine Demenz[©]» fokussiert eine achtsame Praxis und lässt Menschen mit Demenz Würde und Selbstwirksamkeit erfahren.

Sternstunden – Aktivierung, Entspannung und Alltagsgestaltung

Leitung

Fiorentina Talamo und
Regula Steiner

Daten

Dienstag und Mittwoch,
15. – 16. September 2020
9.00 – 16.30 Uhr

Kosten

CHF 540.–
(inklusive Pausenverpflegung
und Dokumentation)

Ort

Bildungsräume Sonnweid,
Wetzikon ZH

Zirka 16 Teilnehmende

Zweitägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege und Aktivierung

Musik oder Stille, Entspannung oder Bewegungsrunde? Immer wieder kommen wir im Umgang mit Menschen mit Demenz an einen Punkt, an dem uns nichts «Sinnstiftendes» mehr einfällt. Wo liegt der Ausgleich zwischen Spannung und Entspannung? Als Teilnehmende dieses Kurses erhalten Sie Denkanstösse. Sie lernen neue Ansätze kennen und erhalten einen Einblick ins vielseitige Sternstunden-Angebot der Sonnweid. Sie kennen Impulse, die sich in der Praxis umsetzen lassen.

Inhalt

- Impulse der Alltagsgestaltung, Aktivierung und Entspannung
- Was geht noch, wenn nichts mehr geht
- Koordinierte, unkoordinierte und Zufallsaktivierung
- Struktur, Ablauf und Organisation von Aktivitätsangeboten in der Sonnweid
- Actiboy, Werkzeugkoffer und Actibox
- Gestaltung einer Sternstunde

Essen ist mehr als satt werden

Leitung

Thomas Grob und
Fiorentina Talamo

Datum

Dienstag, 31. März 2020
9.00 – 16.30 Uhr

Kosten

CHF 310.–
(inklusive Pausenverpflegung,
Mittagessen mit Einbezug
verschiedener Kostformen
und Dokumentation)

Ort

Bildungsräume Sonnweid,
Wetzikon ZH

Zirka 14 Teilnehmende

Eintägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege und Aktivierung

Genuss kommt vor Ernährungslehre: Dieser Grundsatz gilt, wenn wir uns von den Bedürfnissen der Bewohner leiten lassen. Essen soll vor allem ein gemeinschaftliches und sinnliches Erlebnis sein. Als Teilnehmende lernen Sie Fingerfood, Häppchenplatte, mobile Küche und Schlaraffenlandwagen kennen. Sie erfahren, wie Menschen auf aktivierende Weise in die Zubereitung von Mahlzeiten einbezogen werden und wie Rituale rund ums Essen gepflegt werden.

Inhalt

- Ernährungsphysiologische Aspekte, Essensangebote, Rezepte
- Umgang mit Schluckproblemen
- Ideen für zwischendurch: der poetische Zvieri
- Die Sinne anregen: schauen, riechen, fühlen und schmecken – vom Augenschmaus zum Lebenselixier
- Gemeinsam Essen zubereiten:
«vom Öpfelschnitt zur Läbensgschicht»

Was die Seele gesund hält

Leitung

Andrea Mühlegg-Weibel,
Peter Dolder,
Michael Schmieder
und weitere Fachpersonen

Daten

Montag und Dienstag,
21. – 22. September 2020
9.00 – 16.30 Uhr

Kosten

CHF 590.–
(inklusive Pausenverpflegung
und Dokumentation)

Ort

Bildungsräume Sonnweid,
Wetzikon ZH

Zirka 16 Teilnehmende

Zweitägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege, Aktivierung und Beratung

Täglich erleben wir Situationen, die auf unsere geregelten Abläufe wirken. Frau M. ist verstuhlt und wehrt sich gegen die Körperpflege. Herr F. wirkt traurig und belastet beim Zubettgehen. Eine Angehörige beklagt sich über die schlechte Rasur ihres Vaters. Andererseits erleben wir Menschen mit Demenz und Angehörige, die auf unsere Hilfe positiv reagieren und viel Lebensfreude ausstrahlen. Wir fragen uns: Welche Umstände haben zu diesen Verhaltensweisen geführt? Wie gehen die Betroffenen und ihre Angehörigen mit der Demenz um? Welche Bewältigungsstrategien kennen sie?

In diesem Kurs gehen wir den Themen Ekel, Scham und Angst nach. Wir bearbeiten Ansätze zur Frage: Wie gelingt es Betreuenden über Jahre, mit Interesse und Freude Menschen mit Demenz zu begleiten und dabei gesund zu bleiben?

Inhalt

Aus den Perspektiven von Menschen mit Demenz, Angehörigen und Betreuenden beleuchten und bearbeiten wir:

- Zulassen und umgehen mit Ekel, Scham und Angst
- Resilienz oder was die Seele gesund hält: Akzeptanz, Optimismus, die eigenen Bedürfnisse erkennen, die eigenen Grenzen erkennen, Hilfe annehmen, Lösungen finden
- Stärken der Bewältigungsstrategien durch kreatives Lernen und einführende Interaktion

Mikromimik – wenn die Worte fehlen

Leitung
Marlis Lamers

Datum
Mittwoch,
30. September 2020
9.00 – 16.30 Uhr

Kosten
CHF 310.–
(inklusive Pausenverpflegung
und Dokumentation)

Ort
Bildungsräume Sonnweid,
Wetzikon ZH

Zirka 16 Teilnehmende

Eintägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege, Aktivierung und Beratung

Menschen mit Demenz verlieren nach und nach ihre Sprache. Die Kommunikation erfordert von den Betreuenden viel Aufmerksamkeit und Einfühlungsvermögen. Gleichzeitig sind Angehörige belastet mit Ängsten, Sorgen und Trauer, sodass ihre verbale Kommunikation eingeschränkt sein kann. In solchen Momenten die Emotion und das wirkliche Bedürfnis zu sehen, kann als Kommunikationspartner sehr hilfreich sein. Oftmals spiegeln sich in der Mimik des Gegenübers bewegende und aufschlussreiche Gefühle. In diesem Kurs lernen Sie, unkontrollierbare Emotionen zu verstehen und zu deuten, damit Sie auf die aktuellen Bedürfnisse Ihres Gegenübers eingehen können.

Inhalt

- Emotionale Intelligenz als wichtiges Instrument in der Betreuung und Pflege
- Aktives Zuhören
- Nonverbale Kommunikation: Gestik, Geruch, Farben, Stimme, Sprechstil
- Die sieben Basisemotionen nach Ekman: Selbsttest, zuverlässige Merkmale zum Erkennen der einzelnen Emotionen, Grundsätze der Sprache ohne Worte, die Bedeutung des Lächelns

Arbeitsweise

Vertiefende Übungen, analysieren von Filmausschnitten, Wahrnehmungstraining, Inputs über verschiedene neuronale Kanäle, Fallbeispiele.

Die Nacht entspannend gestalten

Leitung

Regula Steiner und
Luisa Schleusser

Datum

Nacht vom Dienstag
auf den Mittwoch,
25./26. August 2020
22.00 – 05.30 Uhr

Kosten

CHF 310.–
(inklusive Pausenverpflegung,
Mitternachtsimbiss und
Dokumentation)

Ort

Bildungsräume Sonnweid,
Wetzikon ZH

Zirka 16 Teilnehmende

Nachkurs für Mitarbeitende, die Menschen mit Demenz in der Nacht begleiten

Menschen mit Demenz brauchen die Nacht nicht nur zum Schlafen. Was kann helfen, wenn die Nacht zum Tag wird? Als Teilnehmende dieses Kurses erkennen Sie Möglichkeiten, die Betreuung und Pflege entsprechend anzupassen. Sie erhalten Tipps für die Betreuung in der Nacht und neue Impulse für die abendliche und frühmorgendliche Arbeitsstruktur.

Inhalt

- Nächtlicher Einblick in die Sonnweid
- Schnittstellen zwischen Tag und Nacht gestalten
- Bedürfnisse des Menschen (mit und ohne Demenz)
- Ideenkatalog mit Entspannungsimpulsen
- Anregungen für die Praxis
- Stolpersteine der pflegerischen Nachtarbeit

Aromapflege

Leitung

Andrea Mühlegg-Weibel

Daten

Montag und Dienstag,
14. – 15. Dezember 2020
9.00 – 16.30 Uhr

Kosten

CHF 540.–
(inklusive Pausenverpflegung,
Material und Dokumenta-
tion)

Ort

Bildungsräume Sonnweid,
Wetzikon ZH

Maximal 14 Teilnehmende

Zweitägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege und Aktivierung

Sie haben Erfahrungen gesammelt mit den wohl-
tuenden Anwendungen der Aromapflege und
möchten diese reflektieren und vertiefen. Aufbau-
end auf den Wirkungen von ätherischen Ölen
lernen Sie, Mischungen anzuwenden. Sie lindern
körperliche und seelische Beschwerden und
setzen ätherische Öle ein bei Verhaltensverände-
rungen von Menschen mit Demenz. Sie arbeiten
mit Fallbeispielen aus Ihrer Praxis und gewinnen
mehr Sicherheit für den Alltag.

Inhalt

- Vertiefen von Theorie und Praxis zu Aromapflege
und Duftwahrnehmung
- Herstellen von Duftmischungen zur Linderung
von Schmerzen, Hautproblemen, Dekubiti,
Hämatomen, kleinen Verletzungen, Schwäche-
zuständen, Insektenabwehr, Schlaflosigkeit
- Anwendungen bei Gemütszuständen wie Stress,
Angst, Unruhe, Aggression, Apathie
- Verschiedene Anwendungen: Einreiben, Roll-On,
Kalt- und Warmanwendungen, herstellen eines
Notfallsets
- Praxisbeispiele in der Pflege von Menschen
mit Demenz
- Erstellen eines einfachen Konzeptes für die
Anwendung in der Institution
- Dosierungen, Risiken und Vorsichtsmassnahmen

Lagern und Positionieren



Leitung

Gudrun Kopp

Daten

Donnerstag,
22. Oktober 2020
9.00 – 16.30 Uhr

Kosten

CHF 310.–
(inklusive Pausenverpflegung
und Dokumentation)

Ort

Bildungsräume Sonnweid,
Wetzikon ZH

Maximal 12 Teilnehmende

Voraussetzung

Abgeschlossener
Kinaesthetics Grundkurs

Eintägiger Kurs für Mitarbeitende aus Pflege und Betreuung

Die Positionsunterstützung hat im Pflegealltag eine grosse Bedeutung. Gesundheitsthemen wie Dekubitus, Atemprobleme, Essschwierigkeiten, Unruhe und Schlafstörungen stehen damit in Verbindung. In den letzten Jahren hat sich das Wissen und Können zum Lagern und Positionieren weiterentwickelt. Es geht nicht darum, Menschen nach einem allgemeingültigen Schema zu lagern, sondern sie so zu unterstützen, dass sie sich differenzierter wahrnehmen und anpassen können. In diesem Kurs erfahren Sie in der eigenen Bewegung, welche Kompetenzen es dazu braucht. Sie verfeinern Ihre Unterstützung und haben damit mehr Möglichkeiten für individuelle Anpassungen.

Inhalt

- Reflektieren der eigenen Annahmen zur Positionsunterstützung
- Sich positionieren: Aktivität aus der Kinaesthetics-Perspektive
- Positionsunterstützung in verschiedenen Situationen
- Grundsätze und Anwendung verschiedener Hilfsmittel
- Bearbeiten von Beispielen aus der eigenen Pflegepraxis

Basiskurs Basale Stimulation®

Leitung

Katharina Rehli-Fankhauser

Daten

1. Kurs:

Mittwoch und Donnerstag,
22. – 23. Januar 2020 und
26. – 27. Februar 2020
8.30 – 16.30

2. Kurs:

Mittwoch und Donnerstag,
18. – 19. November 2020 und
20. – 21. Januar 2021
8.30 – 16.30

Umfang

3 Basistage plus 1 Vertiefungs-
tag à 8 Lektionen (45 Min.)

Kosten

CHF 980.–

(inklusive Pausenverpflegung,
Dokumentation und Zertifikat)

Ort

Bildungsräume Sonneweid,
Wetzikon ZH

Maximal 16 Teilnehmende

Zertifikat

Die Teilnehmenden erhalten
ein Zertifikat vom inter-
nationalen Förderverein für
Basale Stimulation e.V.

Viertägiger Kurs für Mitarbeitende aus Pflege und Betreuung

Mit dem Konzept der Basalen Stimulation lernen Sie, die grundlegenden Wahrnehmungsbereiche des Menschen anzusprechen und ihm damit Orientierung im eigenen Körper, im Raum oder im Alltag zu geben. Der Kurs befähigt Sie, verschiedene Angebote zur Wahrnehmungsförderung situationsgerecht in der Praxis einzusetzen.

Inhalt

Theoretische Grundlagen der Basalen Stimulation:

- Pflegeverständnis und Haltung
- Konzeptübersicht mit den Wahrnehmungsbereichen und Lebensthemen
- Ursprung und Entwicklung des Konzeptes
- Gemeinsames Bearbeiten von Praxisbeispielen

Vermitteln und praktisches Üben von pflegerischen Angeboten

- Erfahren der eigenen Wahrnehmung und deren Auswirkung auf das Befinden (Sensobiografie)
- Angebote auf den verschiedenen Wahrnehmungsebenen kennenlernen und im Alltag gezielt der Situation angepasst einsetzen
- Kurzer Praxisauftrag zwischen den Kursblöcken

Validation® Grundkurs

Leitung

Andrea Mühlegg-Weibel

Daten

Montag und Dienstag,
26. – 27. Oktober 2020
9.00 – 16.30 Uhr

Kosten

CHF 540.–
(inklusive Pausenverpflegung
und Dokumentation)

Ort

Bildungsräume Sonnweid,
Wetzikon ZH

Zirka 16 Teilnehmende

Zweitägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege und Beratung

Menschen begegnen, Vertrauen aufbauen, Beziehung schaffen: Wir alle wünschen uns zwischenmenschliche Kontakte. Bei der Begleitung von Menschen mit Demenz haben wir diesbezüglich oft grosse Hindernisse zu überwinden. Als Teilnehmende an diesem Kurs lernen Sie, wie Sie eine wertschätzende Beziehung aufbauen können. Sie erhalten Einblick in die validierende Arbeitsweise und kennen die Grundlagen der einführenden Kommunikation. Praxisbeispiele unterstützen die Umsetzung im Pflegealltag.

Inhalt

- Grundlagen der Kommunikation mit Menschen mit Demenz
- Was ist Validation? Wer ist Naomi Feil?
- Die wichtigsten Ziele und Prinzipien der Methode
- Empathie verstehen und erfahren
- Hilfreiche verbale und nonverbale Kommunikationstechniken in Theorie und Praxis

Alltagsgeschichte und Biografiearbeit

Leitung

Andrea Mühlegg-Weibel

Daten

Montag und Dienstag,
19. – 20. Oktober 2020
9.00 – 16.30 Uhr

Kosten

CHF 540.–
(inklusive Pausenverpflegung,
Mittagessen am zweiten
Kurstag und Dokumentation)

Ort

Bildungsräume Sonneweid,
Wetzikon ZH und
externer Ausstellungsort

Zirka 14 Teilnehmende

Zweitägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege, Aktivierung und Beratung

Die Biografie, das Kennen des geschichtlichen Umfelds und der Respekt vor dem gelebten Leben erleichtern den Zugang zu Menschen mit Demenz. Der Kurs vermittelt prägende Elemente der Alltagsgeschichte von 1920 bis 1960. Dieses Wissen vernetzen die Teilnehmenden mit einführender Kommunikation. Dies hilft ihnen, Menschen mit Demenz mit ihren individuellen Lebensgeschichten im Alltag zu unterstützen.

Inhalt

- Prägende Elemente aus der Alltagsgeschichte der Schweiz von 1920 bis 1960
- Verbindungen schaffen zwischen einer Kurzbiografie eines Menschen mit Demenz und der Alltagsgeschichte
- Möglichkeiten und Grenzen der Biografiearbeit
- Einführende Kommunikation als Hilfsmittel in der Beziehungsgestaltung: üben von verbalen und nonverbalen Validationstechniken, emotionale Grundbedürfnisse erkennen und ansprechen
- Am zweiten Kurstag Besuch einer Ausstellung zum Thema

Kinaesthetics Grundkurs

Leitung

Gudrun Kopp

Daten

Montage und Dienstag,
9. – 10. November 2020 und
11. – 12. Januar 2021
8.00 – 16.00 Uhr

Kosten

CHF 790.–
(inklusive Pausenverpflegung,
Arbeitsbuch und Zertifikat)

Ort

Bildungsräume Sonneweid,
Wetzikon ZH

Maximal 14 Teilnehmende

Zertifikat

Die Teilnehmenden werden
offiziell zertifiziert und
registriert von Kinaesthetics
Schweiz.

Viertägiger Kurs für Mitarbeitende aus Pflege und Betreuung

Einen Dialog mit den uns anvertrauten Menschen können wir nicht nur verbal, sondern auch mit Berührung und Bewegung gestalten. Im Mittelpunkt dieses Grundkurses steht die Wahrnehmung der eigenen Bewegung anhand der Kinaesthetics-Konzepte. Diese Konzepte ermöglichen uns, die alltägliche Unterstützung im Dialog so zu gestalten, dass die Bewohner sich aktiv beteiligen können.

Inhalt

- Interaktion – Bedeutung des kinaesthetischen Sinnessystems
- Funktionale Anatomie – nutzen der erfahrbaren Aspekte der Anatomie
- Menschliche Bewegung – Bewegungsrichtungen und -muster entdecken
- Anstrengung – Auf- und Abbau der Muskelspannung
- Menschliche Funktion – alltägliche Aktivitäten und Vitalfunktionen unterstützen
- Gestaltung der Umgebung – Einfluss der Umgebung

Kinaesthetics Aufbaukurs

Leitung

Gudrun Kopp

Daten

Mittwoch und Donnerstag,
2. – 3. Dezember 2020 und
17. – 18. Februar 2021
8.00 – 16.00 Uhr

Kosten

CHF 790.–
(inklusive Pausenverpflegung,
Arbeitsbuch und Zertifikat)

Ort

Bildungsräume Sonneweid,
Wetzikon ZH

Maximal 14 Teilnehmende

Zertifikat

Die Teilnehmenden werden
offiziell zertifiziert und
registriert von Kinaesthetics
Schweiz.

Voraussetzung

Abgeschlossener
Kinaesthetics Grundkurs

Viertägiger Kurs für Mitarbeitende aus Pflege und Betreuung

Sie vertiefen die sechs Kinaesthetics-Konzepte theoretisch und praktisch. Sie erweitern Ihre Interaktionskompetenz und sind fähig, sich an die unterschiedlichen Situationen anzupassen. Sie sind in der Lage, mit Kolleginnen Pflegesituationen mit Hilfe der «Spirale des Lernens» zu analysieren und zu bearbeiten. Sie können daraus resultierende, konkrete Lernaspekte für die Bewohner und das Betreuungsteam benennen.

Inhalt

- Interaktion
- Funktionale Anatomie
- Menschliche Bewegung
- Anstrengung
- Menschliche Funktion
- Umgebung



Wissen und Produkte



Preis

Actiboy (vollständig aufgebaut und zusammengestellt): CHF 1'750.–

Versandkosten: CHF 90.–
Abholung bei Sonnweid
Bildung in Wetzikon möglich.

Einführung

In einer 2½-stündigen Einführung vermitteln wir Ihnen einen Einblick in die Arbeit mit dem Actiboy und lassen Sie erste Erfahrungen machen mit dem vielseitigen Angebot.

Daten

Mittwoche:
29. April 2020
21. Oktober 2020
jeweils 13.30 – 16.00 Uhr

Kosten: CHF 100.–
pro Teilnehmende.
Anmeldungen nehmen wir gerne mit Ihrer Bestellung entgegen.

Bonus

Holen Sie den Actiboy bei uns in der Sonnweid Bildung persönlich ab, können zwei Personen kostenlos an der Einführung teilnehmen.

Informationen zur Einführung bei unseren Kunden auf Anfrage.

Der mobile Helfer mit vielen Ideen

Jeder Mensch mit Demenz hat seine Vorlieben und Wünsche. Dies sorgt für Abwechslung im Betreuungsalltag, erfordert aber ein grosses Repertoire an Aktivierungsangeboten. Was ist zu tun, wenn die Ideen ausgehen und die Schublade mit den Spielen nichts mehr hergibt?

Hier leistet der Actiboy wertvolle Hilfe. Er ist ein Möbel auf Rollen und enthält eine Fülle von Spielen, Gegenständen, Hilfsmaterialien und Anleitungen. Die Mitarbeitenden der Sonnweid haben den Actiboy in der Praxis entwickelt und laufend optimiert. Auf kleinem Raum geordnet ist das Material sofort einsatzbereit. Der Begleitordner erleichtert den Einsatz mit Anleitungen, Anregungen, Ideen und Inventarliste. Im Actiboy finden auch eigene Gegenstände und Spiele Platz.

Weitere Informationen zu Inhalt, Masse usw. erhalten Sie auf unserer Website. Gerne senden wir Ihnen den Flyer zum Actiboy per Post zu.

Optional erhältlich:

Eine handgenähte Nestelschürze, die besonders Menschen mit schwerer Demenz anregt.
Preis: CHF 220.–

Bestellungen unter:

+41 79 643 62 76
campus@sonnweid.ch

Demenz verstehen Leitfaden für die Praxis

Verkauf Schweiz
campus@sonnweid.ch
www.sonnweid.ch
Tel. +41 79 643 62 76

CHF 69.– plus 15.–
Versandkosten (Rabatte bei
grösseren Bestellungen)

Verkauf EU-Länder
Senecura
Capistrangasse 5/1/54
AT-1060 Wien
office@senecura.at

€ 59.– plus Versandkosten

Das Standardwerk zum Thema Demenz vermittelt auf 400 Seiten das Know-how von 40 Fachleuten – von A wie Aktivierung bis Z wie Zuwendung

Der Bildungsordner «Demenz verstehen – Leitfaden für die Praxis» vermittelt Demenz-Wissen aus der Praxis. Er richtet sich an Fachleute und Laien, die beruflich oder privat mit Demenz in Kontakt kommen – als Betreuende, Heimleiter, Hausärzte, Heimköche, Politiker, Angehörige, Therapeuten, Architekten, Raumpfleger usw.

Inhalt

- Wissen
- Biografiearbeit
- Wohn- und Lebensformen
- Betreuungsangebote
- Aktivierung und weitere Angebote
- Fallbeispiele
- Institutionelle Themen

Weitere Hilfsmittel für die Praxis

Informationen und Bestellung

info@stiftung-sonnweid.ch
www.stiftung-sonnweid.ch

WerkZeuge

Herkömmliche Werkzeuge würden die meisten Männer mit Demenz überfordern, weil deren falscher Gebrauch zu Frustration führen kann. Die Designerin Annina Gähwiler hat in Zusammenarbeit mit der Sonnweid einen WerkZeuge-Kasten entwickelt. Die ungewöhnlichen Objekte animieren Männer mit Demenz zum sinnlich-meditativen Werken und Spielen.

Informationen und Bestellung

info@stiftung-sonnweid.ch
www.stiftung-sonnweid.ch

Kochboy

Der Duft von angedünsteten Zwiebeln oder gebratenem Fleisch, das Brutzeln eines Spiegeleis oder der Anblick einer goldbraunen Rösti sind sinnliche Erlebnisse und regen den Appetit an. Der von der Sonnweid entwickelte Kochboy hat alles drin, was es zum Kochen auf der Abteilung braucht. Beleben auch Sie den Alltag Ihrer Bewohner mit der Anschaffung dieser fahrbaren Kleinstküche!

Organisation und Bedingungen für Kurse und Lehrgang

Anmeldung

Sie können sich über unsere Website www.sonnweid.ch, per Mail bei campus@sonnweid.ch oder telefonisch anmelden. Ihre Anmeldung sollte spätestens drei Wochen vor Kursbeginn bei uns eintreffen. Die Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Eintreffens berücksichtigt und schriftlich bestätigt. Bitte beachten Sie, dass die Anzahl der Teilnehmenden beschränkt ist.

Durchführung

Die Kurse werden durchgeführt, wenn eine im Voraus festgesetzte minimale Zahl von Anmeldungen vorliegt. Falls der Kurs nicht zustande kommt, informieren wir Sie nach Ablauf der Anmeldefrist, also spätestens drei Wochen vor Kursbeginn.

Abmeldung

Bitte informieren Sie uns, falls Sie verhindert sind und Ihre Kursanmeldung annullieren müssen. Die Kosten bei Abmeldung betragen:

- Für jede Abmeldung verrechnen wir CHF 50.– Bearbeitungsgebühr, plus folgende Kosten:
- 30 bis 14 Tage vor Kursbeginn 50 Prozent der Kurskosten
- 13 Tage bis direkt vor Kursbeginn 100 Prozent der Kurskosten

Die Anmeldung einer geeigneten Ersatzteilnehmenden ist möglich. Wenn der Platz durch uns besetzt werden kann, verrechnen wir nur die Bearbeitungsgebühr. Bei höheren Kurskosten empfehlen wir Ihnen den Abschluss einer Annullierungskostenversicherung. Elvia (Allianz Assistance) bietet zum Beispiel eine Annullierungskostenversicherung an zu vier Prozent der Kurskosten.

Unterkunft

Gerne empfehlen wir Ihnen Unterkünfte in unserer Nähe.

Infos und Rechnung

Zwei Wochen vor Kursbeginn erhalten Sie eine Durchführungsbestätigung mit Rechnung und Wegbeschreibung.

Kursbestätigung

Ihre Teilnahme bestätigen wir nach Besuch aller Kurstage.



Sonnweid der Campus

Sonnweid AG
Bachtelstrasse 68
8620 Wetzikon

T 079 643 62 76
campus@sonnweid.ch
www.sonnweid.ch

Öffnungszeiten Sekretariat

Montag – Mittwoch
08.30 – 12.00 Uhr
Donnerstag
10.00 – 13.30 Uhr

Andrea Mühlegg-Weibel

Leiterin Campus
andrea.muehlegg@sonnweid.ch

Ruth Van Hooser

Seminarorganisation Campus
ruth.vanhooser@sonnweid.ch

Michael Schmieder

Sonnweid AG
michael.schmieder@sonnweid.ch