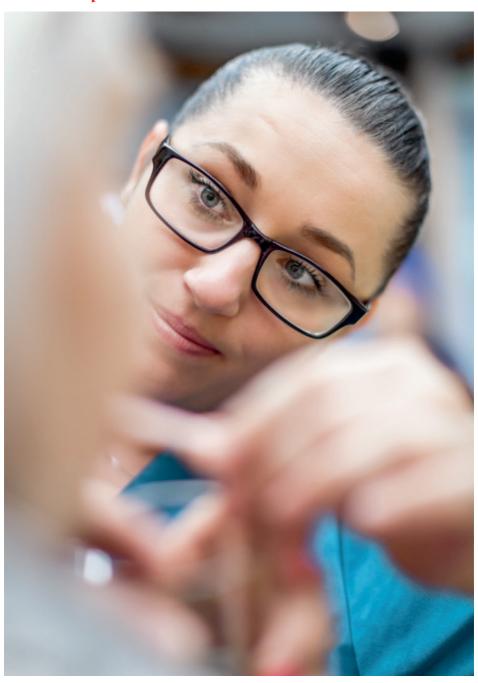
Sonnweid der Campus Programm 2021/2022 Demenz verstehen



Inhalt

3-5 Editorial, Team, Porträt

6-7 Bildung in Ihrer Institution

In der Beratung und Praxisbegleitung stehen Ihre Hauskultur und Ihre Mitarbeitenden im Zentrum. Sie nutzen unser Know-how zur Erarbeitung von Konzepten oder zur Planung und Realisierung neuer Abteilungen. Ein bedeutender Faktor dabei sind die Mitarbeitenden. Deshalb bieten wir Bildung und direkte Fachbegleitung im Betreuungsalltag an.

Demenz verstehen 8-11 Lehrgang für die Praxis

Im Lehrgang vernetzen wir praktische Erfahrungen mit Hintergrundwissen und bewährten Betreuungsstrategien. So können die Teilnehmenden des Lehrgangs Menschen mit Demenz mit mehr Freude und Sicherheit im Alltag begleiten. Der nächste Lehrgang beginnt im November 2021 und dauert bis März 2023.

₁₂₋₃₆ Kurse

Sonnweid der Campus bietet Kurse für Einzelpersonen und Kleingruppen an. Darin vermitteln wir Wissen zu verschiedenen Formen von Betreuung, Pflege, Aktivierung und Beratung. Unsere Kunden sind Personen, die sich haupt- oder nebenberuflich mit Menschen mit Demenz beschäftigen.

Organisation und Bedingungen Lehrgang und Kurse

38-39 Actiboy und Bildungsordner

40-43 Contact Clownerie

Neue Langzeitweiterbildung zur Contact Clownin oder zum Contact Clown für Personen, die einen neuen Zugang zu Menschen mit Demenz wünschen.

44 Kontaktdaten

Editorial

Entriickt!

Sich auf angenehme Weise der Wirklichkeit entziehen – das haben wir uns vielleicht ab und zu gewünscht im letzten Jahr. Nach etlichen Monaten Online-Schulungen durfte ich im April endlich wieder persönlich mit einer Gruppe arbeiten. 25 Männer vom Zivilschutz erwarteten mich. Vor lauter Nervosität reiste ich an den falschen Ort, und wir konnten erst mit einigen Minuten Verspätung starten. Dadurch entstand für sie und mich ein stimmiger Einstieg ins Thema Demenz.

Nach einer langen Zeit mit zweidimensionalen Begegnungen genoss ich den direkten physischen Kontakt. Ich nahm jede Regung im Raum wahr und reagierte unmittelbar auf die Fragen und nonverbalen Äusserungen der Teilnehmer, Trotzdem fühlte ich mich leicht entrückt. Wirklichkeiten haben sich in diesen Monaten verändert. Räume eine andere Bedeutung bekommen, virtuelle Meetings sind Teil unserer Realität geworden. Mit Respekt und Bewunderung schaue ich auf alle, die die Herausforderung zur Teilnahme an Online-Schulungen gewagt haben. Wir werden diese erweiterte Möglichkeit beibehalten.

Jetzt freuen wir uns, Sie mit unserem neuen Programm zu spannenden, berührenden und vielfältigen Präsenzkursen und -ausbildungen einzuladen. Gerne führen wir Sie auf eine gedankliche letzte Reise als Annäherung an die Begleitung von sterbenden Menschen. Oder Sie stellen sich den Fragen und Problemen in der Begleitung von jungen Menschen mit Demenz.

Natürlich bieten wir Ihnen auch wieder unsere bewährten Kurse und den Lehrgang für die Praxis an mit Modulen zu den Herausforderungen in der Beratung, Begleitung und Pflege von Menschen mit Demenz. Auch das Seminar «Ein Tag in der Sonnweid» findet nach einer langen Pause wieder statt. Das unmittelbare Erleben der Atmosphäre in den Häusern und im Garten lässt sich durch nichts ersetzen.

Als besonderen und vielleicht etwas «entrückten» Leckerbissen finden Sie in unserem Angebot die Langzeitweiterbildung zur Contact-Clownin/Clown für Personen, die einen neuen Zugang zu Menschen mit Demenz wünschen. Unter der Leitung der Theologin und Clownin Gisela Matthiae und des Pfarrers und Clowns Matthias Fischer nehmen wir Sie mit in diese spielerische und humorvolle Weise Menschen zu begegnen. Nutzen Sie diese einzigartige Chance und lassen Sie sich verzaubern! Diese Weiterbildung befähigt Sie, auf respektvolle und unerschrockene Art mit Menschen mit Demenz in Kontakt zu kommen. Sie kann scheinbar unlösbare Situationen erleichtern und entspannen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude am neuen Programm und freuen uns, Sie persönlich bei uns zu begrüssen – lassen Sie sich darauf ein!

Andrea Mühlegg-Weibel

Team

Andrea Mühlegg-Weibel

Leiterin Sonnweid der Campus, dipl. Pflegefachfrau, dipl. Ingenieurin HTL für Lebensmitteltechnologie, zertifizierte Validation-Teacher, MAS in Supervision und Organisationsberatung PHSG

Ruth Van Hooser

Verantwortlich für Seminarorganisation Sonnweid der Campus, kaufmännische Angestellte und Buchhalterin

Cristina De Biasio Marinello

Dipl. Pflegefachfrau, Pflegeexpertin HöFa 2, Referentin Validation Schweiz (VA-CH®), Berufsschullehrerin im Gesundheitswesen

Jörg Fuhrmann

MSc (palliative-care), Stationsleiter Semi-Akut Station Sonnweid das Heim, dipl. Gesundheits- und Krankenpfleger, Palliativ-/ Demenzfachkraft, Trauerund Krisenintervention

Thomas Grob

Leiter Küche Sonnweid das Heim

Gerd Kehrein

Leiter Bildung Sonnweid das Heim, dipl. Pflegefachmann, Executive Master of Business Excellence (NDS FH), MAS PH Luzern in Adult and Professional Education

Gudrun Kopp

Dipl. Pflegefachfrau, dipl. Pflegeexpertin HöFa 2, Kinaesthetics Trainerin Stufe 3

Marlis Lamers

Expertin für Mikromimik

Theres Meierhofer-Lauffer

lic.iur., Familienmediatorin, Betriebsleiterin Stiftung Erlen Engelberg, Alters- und Pflegeheim Erlenhaus, Ausbilderin mit eidg. Fachausweis

Cornelia Meli

Leiterin Triage/Beratung/ Angehörigenbegleitung Sonnweid das Heim, dipl. Pflegefachfrau, Validation-Gruppenleiterin, Ausbilderin mit eidg. Fachausweis, syst. Coach GBS

Luisa Schleusser

Mitarbeiterin Nachtwachen Team Sonnweid das Heim, leitete sechs Jahre die Tag/ Nacht-Station, Hauspflegerin, Rai Supervisorin, SVF Leadership

Natalie Stenzel

Yogalehrerin mit Herz, Hirn und Humor, Dozentin und Autorin, Gründerin von Yoga kennt keine Demenz®

Fiorentina Talamo

Kunst- und Ausdruckstherapeutin, Sängerin, Mitarbeiterin Sonnweid das Heim

Porträt

Sonnweid der Campus vermittelt jenes Wissen, das die Sonnweid zu einer führenden Institution in der Betreuung von Menschen mit Demenz gemacht hat. Wir bieten Kurse an und kommen in Ihre Institution. Wir beraten, machen Praxisbegleitungen und erarbeiten Betreuungs- und Pflegekonzepte. Wir leisten Entwicklungsarbeit, wenn neue Bereiche für Menschen mit Demenz entstehen

Das Bildungsverständnis

Realität wird immer subjektiv wahrgenommen. Trotzdem ist es möglich, andere Sichtweisen zu verstehen und die eigenen zu erweitern. Auf diese Weise lassen sich in der Beratung, Bildung und Praxisbegleitung gemeinsam neue Perspektiven und Möglichkeiten entwickeln. Wir stellen unsere Erkenntnisse aus Theorie und Praxis zur Verfügung und bringen uns aktiv in den Prozess ein. Die Kunden tragen die Verantwortung für das, was sie verändern wollen. Weitere Informationen zum Bildungsverständnis finden Sie auf unserer Website.

Die Fakten & Zahlen

Der Campus wurde 1997 als Bildungsund Beratungsinstitution der Sonnweid AG gegründet. Seit Beginn sind Andrea Mühlegg-Weibel für die Leitung und Ruth Van Hooser für die Seminarorganisation verantwortlich. Insgesamt 12 Referenten, Fachleute und Berater vermitteln ihr Wissen an die Kunden. Das Spektrum der Kurse reicht von Demenz-Grundwissen über einfühlende Kommunikation, Ethik und Kinaesthetics bis hin zu Alltagsgestaltung. Die Angebote finden hauptsächlich in Präsenzschulungen statt, können aber auch online gebucht werden. Der zweijährige Lehrgang «Demenz verstehen» schliesst eine Lücke im Bildungsangebot, lährlich besuchen hunderte von Menschen unsere Kurse. Mit dem Actiboy und dem Bildungsordner Demenz verstehen, sorgt der Campus für mehr Abwechslung und Kompetenz im Betreuungs- und Pflegealltag.

Neu starten wir gemeinsam mit A+W der reformierten Kirchen eine Langzeitweiterbildung in Contact Clownerie für Personen, die einen neuen Zugang zu Menschen mit Demenz wünschen. Start Sommer 2022.

Bildung in Ihrer Institution

Beratung, Bildung und Praxisbegleitung in Ihrer Institution gehören zu unseren grossen Stärken. Unser Angebot richtet sich an Institutionen, die sich mit der Betreuung von Menschen mit Demenz befassen.

In der Beratung und Praxisbegleitung stehen Ihre Hauskultur und Ihre Mitarbeitenden im Mittelpunkt. Sie nutzen unser Know-how zur Erarbeitung von Konzepten oder zur Planung und Realisierung von neuen Abteilungen. Durch ein angepasstes Umfeld schaffen Sie mehr Lebensqualität für Menschen mit Demenz.

Ein bedeutender Faktor dabei sind die Mitarbeitenden. Deshalb bieten wir Bildung und direkte Fachbegleitung im Betreuungsalltag an. Daraus ergibt sich die grösste Chance für eine dauerhafte Entwicklung. Gemeinsam definieren wir die Ziele für das von Ihnen gewählte Angebot.

Vorteile

- Beratung, Bildung und Praxisbegleitung k\u00f6nnen direkt vor Ort stattfinden
- Gemeinsame Bildung f\u00f6rdert die Teamarbeit und erh\u00f6ht die Betreuungsqualit\u00e4t
- Praxisbegleitung sichert den Transfer in den Alltag

- Gemeinsam bestimmen wir die Daten
- Optimale Kostenstruktur

Projektberatung

Planen Sie eine spezielle Abteilung oder einen Bereich für Menschen mit Demenz? Überdenken Sie Ihre Strukturen und Konzepte? Unser Beratungsteam unterstützt Sie bei der Entwicklung und Umsetzung eines praxisnahen Konzeptes. Dabei bearbeiten wir gemeinsam Themen wie: Entwicklung des Leitbildes. Vernetzung mit der bestehenden Institution, Bewohnerkriterien, Personalentwicklung, Innen- und Aussenraumgestaltung, Betreuungsund Pflegekonzept, Angehörigenarbeit, Öffentlichkeitsarbeit, fachliche und ärztliche Begleitung, Finanzierung und Taxgestaltung.

Raumkonzepte

Was ist bei Bauten und Einrichtungen für Menschen mit Demenz zu beachten? Wir bearbeiten mit Ihnen Ihr Baukonzept, die Raumgestaltung, Kostenstruktur, Farben, Formen, Licht, Gartengestaltung und Sicherheitsaspekte.

Pflegeoase

Pflegeoasen sind Stätten der Geborgenheit und Zuwendung für demenziell erkrankte, pflegebedürftige Menschen. Hier wird ihren emotionalen und sozialen Bedürfnissen besondere Aufmerksamkeit geschenkt. Wir unterstützen Sie bei der Erarbeitung und Umsetzung eines Konzeptes. Seit der Eröffnung unserer neuen Oase im Winter 2015 können wir Sie noch kompetenter unterstützen.

Teamberatung

Kennen Sie die Aussage: «Mit den Bewohnern habe ich keine Mühe, mit den Kolleginnen schon»? In Phasen der Veränderung sind Teams hohen Belastungen ausgesetzt. Mit Massnahmen in der Teamentwicklung investieren Sie in Ihre bedeutendste Ressource. Damit fördern Sie Stärken und mindern Schwächen. Die Stärken der einzelnen Mitarbeitenden bündeln wir zur gemeinsamen Energie des Teams. Ein weiterer Schwerpunkt gilt der interdisziplinären Zusammenarbeit.

Praxisberatung

Wünschen Sie konkrete Unterstützung bei der Betreuung eines Menschen mit Demenz? Wir bieten Ihnen eine Praxisberatung in Form von Fallarbeit an.

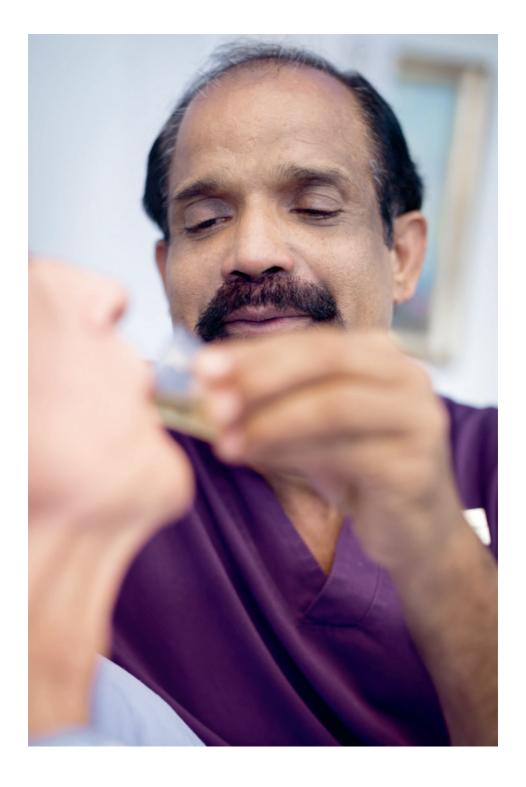
Bildung und Praxisbegleitung

Alle Themen aus unserem Kursprogramm bieten wir auch in Ihrer Institution an. Unser Angebot umfasst das Vermitteln von Grundlagenwissen und das Kennenlernen der wichtigsten Betreuungsstrategien: Alltagsgestaltung, Aktivierung, Kommunikation, Bewegung, Berührung, Ethik und Palliative Pflege.

Wissen zu vermitteln ist das eine. Ebenso wichtig ist es, dass dieses Wissen im Alltag zum Tragen kommt. Erst dann hat die Bildung auch einen positiven Einfluss auf die Betreuungsqualität. Gerne klären wir mit Ihnen den Bedarf und stellen für Sie ein massgeschneidertes Angebot zusammen.

Behinderung und Demenz

Immer häufiger sind auch Menschen mit einer geistigen Behinderung von einer Demenz betroffen. Wir haben ein Bildungsprogramm entwickelt, das sich mit dieser Thematik befasst. Wenn Sie in Ihrer anspruchsvollen Arbeit Unterstützung brauchen, machen wir Ihnen gerne einen Programmvorschlag.



Demenz verstehen Lehrgang für die Praxis

Ziele, Umfang und Kosten

Für Mitarbeitende in der Begleitung, Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz

Die Begleitung, Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz ist in den letzten zwei Jahrzehnten stark professionalisiert worden. Viele anerkannte Institutionen bieten Aus- und Weiterbildungen an für Fachpersonen. In der Langzeitpflege hat jedoch über die Hälfte der Mitarbeitenden keine Fachausbildung.

Diese Mitarbeitenden, die ihre Aufgabe mit viel Engagement und Herz ausführen, unterstützen wir mit unserem Angebot. Im Lehrgang vernetzen wir praktische Erfahrungen mit Hintergrundwissen und bewährten Betreuungsstrategien. So können die Teilnehmenden des Lehrgangs Menschen mit Demenz mit noch mehr Freude und Sicherheit im Alltag begleiten.

7iele

- Die Teilnehmenden erweitern ihr Wissen zu den Grundlagen der Demenz.
- Sie erweitern ihre Handlungskompetenzen, um im Alltag Menschen mit Demenz wahrnehmen, begegnen, begleiten, betreuen und pflegen zu können.

- Sie sensibilisieren ihre Wahrnehmung und erweitern ihre verbale und nonverbale Kommunikation.
- Die Teilnehmenden können die verschiedenen Betreuungsangebote verbinden.
- Sie können Angehörige auf dem langen Weg des Abschiednehmens unterstützen.
- Die Teilnehmenden nutzen den Erfahrungshintergrund der Sonnweid und vertiefen das erworbene Wissen während eines Kurzpraktikums in der Sonnweid.
- Sie tauschen Erfahrungen aus und reflektieren die praktische Arbeit an den Kurstagen und in der Praxisberatung.

Voraussetzungen

Freude an der Arbeit mit Menschen mit Demenz. Es wird keine Fachausbildung vorausgesetzt.

Leitung

Andrea Mühlegg-Weibel und Gerd Kehrein

Referenten

Experten im jeweiligen Fachgebiet

Lehrmittel

Demenz verstehen – Leitfaden für die Praxis

Ort

Wetzikon ZH und andere

Zertifikat

Nach Besuch aller Module, der Teilnahme an den Praxisberatungen, dem Kurzpraktikum und dem angenommenen Kompetenznachweis erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat von Sonnweid der Campus.

Umfang & Daten

27½ Tage zwischen November 2021 und März 2023

Kosten

CHF 6940.—
(inkl. Pausenverpflegung,
Bildungsordner «Demenz
verstehen — Leitfaden für die
Praxis», Praxisberatung,
Kurzpraktikum, Zertifizierung)

Anerkennung und Wahlmodule

Bereits besuchte Module (innerhalb der letzten fünf Jahre ab Beginn des Lehrgangs) mit gleichem Inhalt werden anerkannt und von den Gesamtkosten abgezogen.

Diverse Module im Lehrgang werden zusammen mit Einzelteilnehmenden besucht, dies ermöglicht weitere Sichtweisen und wird als Bereicherung erlebt.

Anmeldung, Organisation und Bedingungen siehe Seite 37

11 Lehrgang für die Praxis

Module und Inhalte

Einführung in den Lehrgang Allgemeine Grundlagen, Haltung, Ansätze 15. November 2021 Leitung: Andrea Mühlegg-

Weibel und Gerd Kehrein

Wissen & Betreuung Grundlagen Demenz – Theorie und Praxis 16.–17. November 2021 Leitung: Cornelia Meli

Betreuung Sternstunden – Aktivierung, Entspannung und Alltagsgestaltung 10.–11. Januar 2022 Leitung: Fiorentina Talamo

Betreuung & Pflege Validation Grundkurs 21.–22. Februar 2022 Leitung: Andrea Mühlegg-Weibel

Wissen & Betreuung
Herausforderndes Verhalten
– Entstehung und
Hilfestellungen
28.–29. März 2022
Leitung: Cristina De Biasio
Marinello

Pflege & Betreuung Kinaesthetics Grundkurs 9.–10. Mai 2022 und 4.–5. Juli 2022 Leitung: Gudrun Kopp

Betreuung Alltagsgeschichte und Biografiearbeit 1920–1960 5.–6. September 2022 Leitung: Andrea Mühlegg-Weibel

Betreuung Angehörige begleiten 17. Oktober 2022 Leitung: Cornelia Meli

Betreuung
Essen ist mehr als satt
werden
18. Oktober 2022
Leitung: Thomas Grob und
Figrenting Talamo

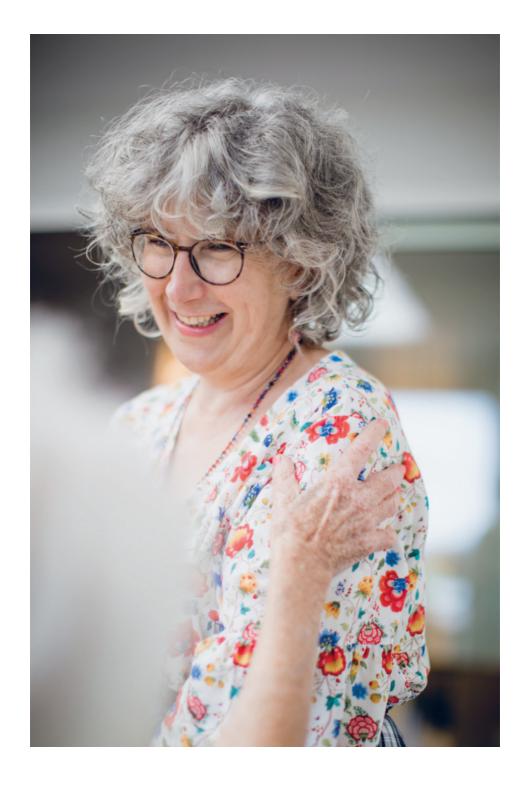
Betreuung & Pflege Aromapflege 24.—25. November 2022 Leitung: Andrea Mühlegg-Weibel

Ethik & Recht Ethische Entscheidungshilfen 9.–10. Januar 2023 Leitung: Theres Meierhofer-Lauffer Kurzpraktikum in der Sonnweid Dreitägiges Praktikum nach Vereinbarung zwischen Mai und Dezember 2022

Praxisberatungen
Dreimal ein halber Tag
Praxisberatung
mit Andrea Mühlegg-Weibel
25. April 2022
22. August 2022
23. Januar 2023
(finden online statt)

Vernetzung, Kompetenznachweis & Zertifizierung Vernetzung der Methoden und Ansätze 20.—21. März 2023 Leitung: Andrea Mühlegg-Weibel und Gerd Kehrein





Kurse

Kursprogramm 2021/2022

SEPTEMBER 2021

3. September Betreuung

Tanzen am Bett Eintägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege und Aktivierung Seite 30

22. September Ethik & Institution

Führen, wenn die Normen versagen Eintägiger Kurs für Personen aus Heimleitung, Pflegedienstleitung, Stationsleitung und andere Kaderleute Seite 17

27.—28. September Betreuung

Alltagsgeschichte und Biografiearbeit Zweitägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege, Aktivierung und Beratung Seite 25

OKTOBER 2021

14. Oktober Betreuung

Yoga kennt keine Demenz® Eintägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege und Aktivierung Seite 28

21. Oktober Pflege & Betreuung

Lagern und Positionieren Eintägiger Kurs für Mitarbeitende aus Pflege und Betreuung Seite 36

25.–26. Oktober Betreuung & Pflege Validation®

Vandation Grundkurs
Zweitägiger Kurs für
Mitarbeitende
aus Betreuung, Pflege
und Beratung
Seite 23

NOVEMBER 2021

2. November Raum & Institution

Ein Tag in der Sonnweid Tagesseminar für Fachleute und Interessierte an Menschen mit Demenz Seite 16

16.–17. November Wissen & Betreuung

Grundlagen
Demenz – Theorie
und Praxis
Zweitägiger Kurs für
Mitarbeitende
aus Betreuung, Pflege
und Beratung
Seite 20

JANUAR 2022

10.—11. Januar Betreuung

Sternstunden – Aktivierung, Entspannung und Alltagsgestaltung Zweitägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege und Aktivierung Seite 24

FEBRUAR 2022

21.–22. Februar Betreuung & Pflege Validation®

Grundkurs Zweitägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege und Beratung Seite 23

MÄRZ 2022

10. März Raum & Institution Ein Tag in

der Sonnweid
Tagesseminar
für Fachleute und
Interessierte
an Menschen mit
Demenz
Seite 16

28.–29. März Wissen & Betreuung

Herausforderndes Verhalten –
Entstehung und Hilfestellungen
Zweitägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege und Beratung
Seite 21

APRIL 2022

26. April Betreuung

Yoga kennt keine Demenz® Eintägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege und Aktivierung Seite 28

MAI 2022

9.—10. Mai und 4.—5. Juli Pflege & Betreuung

Kinaesthetics Grundkurs Viertägiger Kurs für Mitarbeitende aus Pflege und Betreuung Seite 34

23.–24. Mai Wissen & Betreuung

Grundlagen
Demenz – Theorie
und Praxis
Zweitägiger Kurs für
Mitarbeitende
aus Betreuung, Pflege
und Beratung
Seite 20

Kursprogramm 2021/2022

JUNI 2022

8.—9. Juni und 24.—25. August Pflege & Betreuung Kinaesthetics Aufbaukurs Viertägiger Kurs für Mitarbeitende aus Pflege und Betreuung Seite 35

15. Juni
Betreuung & Pflege
Mikromimik –
wenn die Worte
fehlen
Eintägiger Kurs für
Mitarbeitende
aus Betreuung,
Pflege, Aktivierung
und Beratung
Seite 29

16. Juni Raum & Institution

Ein Tag in der Sonnweid Tagesseminar für Fachleute und Interessierte an Menschen mit Demenz Seite 16

27.–28. Juni Betreuung & Pflege

Die letzte Reise Zweitägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege, Aktivierung und Beratung Seite 33

AUGUST 2022

22.–23. August
Ethik & Recht
Ethische
Entscheidungshilfen
Zweitägiger Kurs für
Mitarbeitende aus
Betreuung, Pflege,
Sozialdiensten und
Beratungsstellen
Seite 18

30./31. August Betreuung & Pflege

Die Nacht entspannend gestalten Nachtkurs für Mitarbeitende, die Menschen mit Demenz in der Nacht begleiten Seite 27

SEPTEMBER 2022

5.-6. September Betreuung

Alltagsgeschichte und Biografiearbeit Zweitägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege, Aktivierung und Beratung Seite 25

12.-13. September Wissen & Betreuung Herausfordern-

Herausforderndes Verhalten –
Entstehung und Hilfestellungen
Zweitägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege und Beratung
Seite 21

22. September Raum & Institution

Ein Tag in der Sonnweid Tagesseminar für Fachleute und Interessierte an Menschen mit Demenz Seite 16

OKTOBER 2022

17. Oktober
Betreuung &
Institution
Angehörige
begleiten
Eintägiger Kurs für
Mitarbeitende
aus Betreuung,
Pflege, Beratung
und Heimleitung
Seite 19

18. Oktober Betreuung

Essen ist mehr als satt werden Eintägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege und Aktivierung Seite 26

28. Oktober Betreuung

Tanzen am Bett Eintägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege und Aktivierung Seite 30

31. Oktober Wissen & Betreuung

Jung an Demenz
erkrankt –
und jetzt?
Eintägiger Kurs für
Mitarbeitende aus
Betreuung, Pflege,
Sozialdiensten und
Beratungsstellen
Seite 22

NOVEMBER 2022

8.–9. November Wissen & Betreuung Grundlagen

Demenz – Theorie und Praxis Zweitägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege und Beratung Seite 20

17. November Pflege & Betreuung

Lagern und Positionieren Eintägiger Kurs für Mitarbeitende aus Pflege und Betreuung Seite 36

18. November Betreuung

Schläft ein Lied in allen Dingen Eintägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege und Aktivierung Seite 31

24.–25. November Betreuung & Pflege

Aromapflege Zweitägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege und Aktivierung Seite 32

DEZEMBER 2022

1. Dezember Raum & Institution

Ein Tag in der Sonnweid Tagesseminar für Fachleute und Interessierte an Menschen mit Demenz Seite 16 16 Raum & Institution

Ein Tag in der Sonnweid

Leitung

Andrea Mühlegg-Weibel und Gerd Kehrein

Daten

November 2021
 März 2022
 Juni 2022
 September 2022
 Dezember 2022
 30–16.00 Uhr

Kosten

CHF 360.— (inklusive Pausenverpflegung und Mittagessen)

Ort

Wetzikon ZH

Zirka 16 Teilnehmende

Tagesseminar für Fachleute und Interessierte an Menschen mit Demenz

Die Sonnweid hat in den letzten 30 Jahren neue Betreuungsmodelle für Menschen mit Demenz geschaffen und entwickelt sich laufend weiter. Sie gehört in diesem Bereich zu den führenden Institutionen Europas. Das Tagesseminar «Ein Tag in der Sonnweid» vermittelt einen Einblick in das Konzept, das Leitbild und die Betreuungsstrategien. Inbegriffen ist ein Rundgang durch die Sonnweid.

- Sonnweid gestern, Sonnweid heute:
 Einführung in das Konzept
- Kritische Betrachtung der Entwicklungen im Bereich Demenz, Lebensqualität und Einflussfaktoren: die 4 A
- Mittagessen in der Sonnweid
- Rundgang durch die verschiedenen Wohnbereiche, die Pflegeoase und den Garten

17 Ethik & Institution

Führen, wenn die Normen versagen

Leitung

Theres Meierhofer-Lauffer

Datum

22. September 2021 9.00–16.30 Uhr

Kosten

CHF 360.-

(inklusive Pausenverpflegung und Dokumentation)

Ort

Wetzikon ZH

Zirka 14 Teilnehmende

Eintägiger Kurs für Personen aus Heimleitung, Pflegedienstleitung, Stationsleitung und andere Kaderleute

In der Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz herrscht eine andere Normalität. Als Führungskräfte haben Sie Ihre Mitarbeitenden auf schwierigen Wegen zu begleiten. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie Ethik als Führungsinstrument nutzen können. Sie entwickeln Strategien, wenn unnormale Situationen normal sind. Sie kennen die Bedeutung der Pflegeethik für die Gesundheitsförderung des Personals und erhalten Impulse zum Umgang mit moralischen Konflikten und Stress.

- Ethik statt Qualitätsmanagement zum Umgang mit schwierigen Situationen
- «Moral Distress» und andere moralische Belastungen des Personals
- Ethische Interventionen Chancen und Risiken
- Ethische Entscheidungsfindungen –
 Charakteristik und Institutionalisierung

18 Ethik & Recht

Ethische Entscheidungshilfen

Leitung

Theres Meierhofer-Lauffer

Datum

22.-23. August 2022 9.00-16.30 Uhr

Kosten

CHF 590.-

(inklusive Pausenverpflegung und Dokumentation)

Ort

Wetzikon ZH

Zirka 16 Teilnehmende

Zweitägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege, Sozialdiensten und Beratungsstellen

Der Kurs vermittelt die Grundzüge des neuen Erwachsenenschutzrechts und den Rahmen der professionellen Verantwortung. Nach der Teilnahme an diesem Kurs kennen Sie ethische Prinzipien und sind in der Lage, diese auf Probleme im alltäglichen Umgang mit Menschen mit Demenz anzuwenden. Sie erfassen moralische Konfliktsituationen mit Hilfe von Instrumenten und können bei der Entscheidungsfindung konstruktiv mitwirken. Dabei profitieren Sie von der interprofessionellen Zusammensetzung der Gruppe und erhalten Einblick in die unterschiedlichen ethischen Spannungsfelder in Gesundheitsinstitutionen.

- Rechtlicher Schutz für Menschen mit Demenz
- Rechte und Pflichten von Betreuenden,
 Angehörigen und Institutionen
- Was ist Ethik?
- Ethische Prinzipien
- Autonomie und Fürsorge das ethische Dilemma in der Pflege
- Ethische Entscheidungsfindung

19 Betreuung & Institution

Angehörige begleiten

Leitung Cornelia Meli

Datum 17. Oktober 2022 9.00–16.30 Uhr

Kosten CHF 360.— (inklusive Pausenverpflegung und Dokumentation)

Ort Wetzikon ZH

Zirka 16 Teilnehmende

Eintägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege, Beratung und Heimleitung

Eine Demenzerkrankung hat für das Umfeld der Betroffenen weitreichende Folgen. Demenz wird auch als die Krankheit der Angehörigen bezeichnet. Deshalb ist es unsere Aufgabe, Angehörige einfühlend und kompetent zu begleiten. Als Teilnehmende an diesem Kurs reflektieren Sie die Bedeutung einer Demenz für die Angehörigen und entwickeln Ideen, wie die Begleitung der Angehörigen sinnvoll gestaltet werden kann.

- Manchmal kommt es anders, als man denkt Auswirkungen der Demenz auf den Alltag und das Leben der Angehörigen
- Individuell und kollektiv die Angebote der Institution an Angehörige
- Vom Partner zum Betreuer, von der Tochter zur Pflegerin – die Rolle der Angehörigen
- Die Angehörigenbegleitung in meinem Alltag heute … und in Zukunft?

20 Wissen & Betreuung

Grundlagen Demenz – Theorie und Praxis

Leitung

1. und 3. Kurs: Cornelia Meli

2. Kurs:

Andrea Mühlegg-Weibel

Daten

1. Kurs:

16.-17. November 2021 9.00-16.30 Uhr

2. Kurs:

23.–24. Mai 2022 9.00-16.30 Uhr

3. Kurs:

8.-9. November 2022 9.00-16.30 Uhr

Kosten

CHF 590.— (inklusive Pausenverpflegung und Dokumentation)

Ort

Wetzikon ZH

Zirka 16 Teilnehmende

Zweitägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege und Beratung

Menschen mit Demenz verabschieden sich von den Regeln unserer Zivilisation und werden im Alltag oft mit ihren Defiziten konfrontiert. Es ist die Aufgabe der Betreuenden und Pflegenden, ihnen Schutz und Zuwendung zu geben. Als Teilnehmende dieses Kurses erhalten Sie einen Einblick in die Gedankenund Gefühlswelt von Menschen mit Demenz. Sie können die Ihnen anvertrauten Menschen mit mehr Sicherheit im Alltag begleiten.

- Einführung ins Thema Demenz
- Grundhaltung und Ethik
- Grundlagen der Demenz: Alzheimer, vaskuläre Demenz, Lewy Body Demenz, Delir
- Hilfestellungen im Umgang mit Menschen mit Demenz anhand eines Fallbeispiels
- Sinnvolle Alltagsbegleitung von Menschen mit Demenz

21 Wissen & Betreuung

Herausforderndes Verhalten – Entstehung und Hilfestellungen

Leitung

Cristina De Biasio Marinello

Daten

1. Kurs:

28.-29. März 2022 9.00-16.30 Uhr

2. Kurs:

12.—13. September 2022 9.00—16.30 Uhr

Kosten

CHF 590.— (inklusive Pausenverpflegung und Dokumentation)

Ort

Wetzikon ZH

Zirka 16 Teilnehmende

Zweitägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege und Beratung

Bei der Arbeit mit Menschen mit Demenz stossen wir manchmal an unsere Grenzen. Besonders der Umgang mit herausforderndem Verhalten verlangt neue Sichtweisen und kreative Ansätze. Als Teilnehmende dieses Kurses lernen Sie mögliche Ursachen von herausforderndem Verhalten kennen. Sie können Menschen mit Demenz mit mehr Sicherheit wahrnehmen und begleiten.

- Entstehung und Auswirkungen: Unruhe, Apathie, Verweigerung, Aggressivität, Enthemmung, Wahn, Angst, Schreien
- Fallbeispiele zum Erarbeiten von Hilfestellungen und Lösungsansätzen
- Gestaltung von Rahmenbedingungen
- Reflexion der eigenen Verhaltensweisen in anspruchsvollen Situationen

22 Wissen & Betreuung

Jung an Demenz erkrankt – und jetzt?



Leitung Cristina DeBiasio Marinello

Datum 31. Oktober 2022 9.00–16.30 Uhr

Kosten
CHF 360.—
(inklusive Pausenverpflegung
und Dokumentation)

Ort Wetzikon ZH

Zirka 16 Teilnehmende

Eintägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege, Sozialdiensten und Beratungsstellen

In der Schweiz leben zirka 7500 Menschen, die vor dem Pensionsalter an einer Demenz erkranken. Die Betreuung, Begleitung und Pflege dieser Menschen und ihrer Familien bringt ganz spezifische Herausforderungen mit sich. An diesem Kurstag erwerben Sie Kenntnisse über die Besonderheiten einer Demenzerkrankung im jungen, aktiven Lebensalter (Demenzformen, Diagnostik, Auswirkungen auf Alltag und Leben). Sie diskutieren Erfahrungen und Herausforderungen in der Begleitung dieser Menschen und ihrer Familien. Sie erhalten Hinweise zu Unterstützungsangeboten und Anlaufstellen, die den Bedürfnissen von jungen Menschen mit Demenz und ihrer Angehörigen entsprechen.

- Demenzformen, die bei jungen Menschen auftreten
- Spezifische Herausforderungen und Handlungsfelder in der Begleitung Betroffener und derer Familien
- Bedarfs- und bedürfnisgerechte Angebote für diese Zielgruppe gestalten
- Bearbeitung von Fallbeispielen und individuellen Fragen der Teilnehmenden

Validation® Grundkurs

Leitung

Andrea Mühlegg-Weibel

Daten

1. Kurs:

25.–26. Oktober 2021 9.00–16.30 Uhr

2. Kurs:

21.—22. Februar 2022 9.00—16.30 Uhr

Kosten

CHF 590.—
(inklusive Pausenverpflegung und Dokumentation)

Ort

Wetzikon ZH

Zirka 16 Teilnehmende

Zweitägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege und Beratung

Menschen begegnen, Vertrauen aufbauen, Beziehung schaffen: Wir alle wünschen uns zwischenmenschliche Kontakte. Bei der Begleitung von Menschen mit Demenz haben wir diesbezüglich oft grosse Hindernisse zu überwinden. Als Teilnehmende an diesem Kurs lernen Sie, wie Sie eine wertschätzende Beziehung aufbauen können. Sie erhalten Einblick in die validierende Arbeitsweise und kennen die Grundlagen der einfühlenden Kommunikation. Praxisbeispiele unterstützen die Umsetzung im Pflegealltag.

- Grundlagen der Kommunikation mit Menschen mit Demenz
- Was ist Validation? Wer ist Naomi Feil?
- Die wichtigsten Ziele und Prinzipien der Methode
- Empathie verstehen und erfahren
- Hilfreiche verbale und nonverbale Kommunikationstechniken in Theorie und Praxis

Sternstunden – Aktivierung, Entspannung und Alltagsgestaltung

Leitung Fiorentina Talamo

Daten

10.—11. Januar 2022 9.00—16.30 Uhr

Kosten CHF 590.–

(inklusive Pausenverpflegung und Dokumentation)

Ort

Musisches Atelier LaFiorentina, Wald ZH

Zirka 16 Teilnehmende

Zweitägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege und Aktivierung

Musik oder Stille, Entspannung oder Bewegungsrunde? Immer wieder kommen wir im Umgang mit Menschen mit Demenz an einen Punkt, an dem uns nichts «Sinnstiftendes» mehr einfällt. Wo liegt der Ausgleich zwischen Spannung und Entspannung? Als Teilnehmende dieses Kurses erhalten Sie Denkanstösse. Sie lernen neue Ansätze kennen und erhalten einen Einblick ins vielseitige Sternstunden-Angebot der Sonnweid. Sie kennen Impulse, die sich in der Praxis umsetzen lassen.

- Impulse der Alltagsgestaltung, Aktivierung und Entspannung
- Was geht noch, wenn nichts mehr geht
- Koordinierte, unkoordinierte und Zufallsaktivierung
- Struktur, Ablauf und Organisation von Aktivitätsangeboten in der Sonnweid
- Actiboy, Werkzeugkoffer und Actibox
- Gestaltung einer Sternstunde

Alltagsgeschichte und Biografiearbeit

Leitung

Andrea Mühlegg-Weibel

Daten

1. Kurs:

27.—28. September 2021 9.00—16.30 Uhr

2. Kurs:

5.—6. September 2022 9.00—16.30 Uhr

Kosten

CHF 590.-

(inklusive Pausenverpflegung, Mittagessen am zweiten Kurstag und Dokumentation)

Ort

1. Tag:

Wetzikon ZH

2. Tag:

externer Ausstellungsort

Zirka 14 Teilnehmende

Zweitägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege, Aktivierung und Beratung

Die Biografie, das Kennen des geschichtlichen Umfelds und der Respekt vor dem gelebten Leben erleichtern den Zugang zu Menschen mit Demenz. Der Kurs vermittelt prägende Elemente der Alltagsgeschichte von 1920 bis 1960. Dieses Wissen vernetzen die Teilnehmenden mit einfühlender Kommunikation. Dies hilft ihnen, Menschen mit Demenz mit ihren individuellen Lebensgeschichten im Alltag zu unterstützen.

- Prägende Elemente aus der Alltagsgeschichte der Schweiz von 1920 bis 1960
- Verbindungen schaffen zwischen einer Kurzbiografie eines Menschen mit Demenz und der Alltagsgeschichte
- Möglichkeiten und Grenzen der Biografiearbeit
- Einfühlende Kommunikation als Hilfsmittel in der Beziehungsgestaltung: üben von verbalen und nonverbalen Validationstechniken, emotionale Grundbedürfnisse erkennen und ansprechen
- Am zweiten Kurstag Besuch einer Ausstellung zum Thema

Essen ist mehr als satt werden

Leitung

Thomas Grob und Fiorentina Talamo

Datum

18. Oktober 2022 9.00–16.30 Uhr

Kosten

CHF 360.-

(inklusive Pausenverpflegung, Mittagessen mit Einbezug verschiedener Kostformen und Dokumentation)

Ort

Wetzikon ZH

Zirka 14 Teilnehmende

Eintägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege und Aktivierung

Genuss kommt vor Ernährungslehre: Dieser Grundsatz gilt, wenn wir uns von den Bedürfnissen der Bewohner leiten lassen. Essen soll vor allem ein gemeinschaftliches und sinnliches Erlebnis sein. Als Teilnehmende lernen Sie Fingerfood, Häppchenplatte, mobile Küche und Schlaraffenlandwagen kennen. Sie erfahren, wie Menschen auf aktivierende Weise in die Zubereitung von Mahlzeiten einbezogen werden und wie Rituale rund ums Essen gepflegt werden.

- Ernährungsphysiologische Aspekte,
 Essensangebote, Rezepte
- Umgang mit Schluckproblemen
- Ideen für zwischendurch: der poetische Zvieri
- Die Sinne anregen: schauen, riechen, fühlen und schmecken – vom Augenschmaus zum Lebenselixier
- Gemeinsam Essen zubereiten:
 «vom Öpfelschnitz zur Läbensgschicht»

27 Betreuung & Pflege

Die Nacht entspannend gestalten

Leitung

Luisa Schleusser und Jörg Fuhrmann

Datum

Nacht vom 30./31. August 2022 22.00-05.30 Uhr

Kosten

CHF 360.— (inklusive Pausenverpflegung, Mitternachtsimbiss und Dokumentation)

Ort

Wetzikon ZH

Zirka 16 Teilnehmende

Nachtkurs für Mitarbeitende, die Menschen mit Demenz in der Nacht begleiten

Menschen mit Demenz brauchen die Nacht nicht nur zum Schlafen. Was kann helfen, wenn die Nacht zum Tag wird? Als Teilnehmende dieses Kurses erkennen Sie Möglichkeiten, die Betreuung und Pflege entsprechend anzupassen. Sie erhalten Tipps für die Betreuung in der Nacht und neue Impulse für die abendliche und frühmorgendliche Arbeitsstruktur.

- Nächtlicher Einblick in die Sonnweid
- Schnittstellen zwischen Tag und Nacht gestalten
- Bedürfnisse des Menschen (mit und ohne Demenz)
- Ideenkatalog mit Entspannungsimpulsen
- Anregungen für die Praxis
- Stolpersteine der pflegerischen Nachtarbeit

Yoga kennt keine Demenz®

Leitung Natalie Stenzel

Daten
1. Kurs:

14. Oktober 2021 9.00–16.30 Uhr

2. Kurs:

26. April 2022 9.00-16.30 Uhr

Kosten

CHF 360.—
(inklusive Pausenverpflegung und Dokumentation)

Ort Wetzikon ZH

Zirka 14 Teilnehmende

Eintägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege und Aktivierung

Yoga und Demenz – geht das? In Studien wurde die Wirksamkeit von Yoga mit älteren Menschen in Altenpflegeinstitutionen getestet. Forscher belegen, dass eine regelmässige Yogapraxis signifikante Fortschritte der mündlichen und visuellen Erinnerung, körperliche Ausführungen und Umsetzungszeit aufzeigen. Aufgrund eigener Erfahrungswerte der Referentin und betreuendem Pflegepersonal, werden eine allgemeine Verbesserung der Gemütslage, Wahrnehmungserfahrungen und Erinnerungsvermögen erkennbar. Yoga lehrt uns im Moment präsent zu sein und Menschen mit einer Demenzerkrankung sind genau in diesem Stadium, nämlich im Hier und letzt. Somit ist Yoga eine wunderbare Möglichkeit eine Interaktion aufzubauen.

Sorgsam ausgewählte Yogaübungen bestehend aus Körperhaltungen, Atempraxis, Impulse für Wahrnehmung, meditative Sequenzen sind wichtige Inhalte in diesem Kurs. Dabei stehen die vorgegebenen Grenzen der Demenzerkrankung im Vordergrund. «Yoga kennt keine Demenz®» fokussiert einen achtsamen Umgang und lässt Menschen mit Demenz Würde, Selbstwirksamkeit und Wohlbefinden erfahren.

29 Betreuung & Pflege

Mikromimik – wenn die Worte fehlen

Leitung Marlis Lamers

Datum

15. Juni 2022 9.00–16.30 Uhr

Kosten

CHF 360.— (inklusive Pausenverpflegung und Dokumentation)

Arbeitsweise

Vertiefende Übungen, analysieren von Filmausschnitten, Wahrnehmungstraining, Inputs über verschiedene neuronale Kanäle, Fallbeispiele.

Ort

Wetzikon ZH

Zirka 16 Teilnehmende

Eintägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege, Aktivierung und Beratung

Menschen mit Demenz verlieren nach und nach ihre Sprache. Die Kommunikation erfordert von den Betreuenden viel Aufmerksamkeit und Einfühlungsvermögen. Gleichzeitig sind Angehörige belastet mit Ängsten, Sorgen und Trauer, sodass ihre verbale Kommunikation eingeschränkt sein kann. In solchen Momenten die Emotion und das wirkliche Bedürfnis zu sehen, kann als Kommunikationspartner sehr hilfreich sein. Oftmals spiegeln sich in der Mimik des Gegenübers bewegende und aufschlussreiche Gefühle. In diesem Kurs lernen Sie, unkontrollierbare Emotionen zu verstehen und zu deuten, damit Sie auf die aktuellen Bedürfnisse Ihres Gegenübers eingehen können.

- Emotionale Intelligenz als wichtiges Instrument in der Betreuung und Pflege
- Aktives Zuhören
- Nonverbale Kommunikation: Gestik, Geruch, Farben, Stimme, Sprechstil
- Die sieben Primäremotionen nach Ekmann: Selbsttest, zuverlässige Merkmale zum Erkennen der einzelnen Emotionen, Grundsätze der Sprache ohne Worte, die Bedeutung des Lächelns

Tanzen am Bett

Leitung

Fiorentina Talamo

Daten

1. Kurs:

3. September 2021 9.00–16.30 Uhr

2. Kurs:

28. Oktober 2022 9.00–16.30 Uhr

Kosten

CHF 360.— (inklusive Pausenverpflegung und Dokumentation)

Ort

Musisches Atelier LaFiorentina, Wald ZH

Maximal 14 Teilnehmende

Eintägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege und Aktivierung

«Mensch, lerne tanzen, sonst wissen die Engel im Himmel mit dir nichts anzufangen.»

Die Teilnehmenden lernen, das Tanzen als Ausdruck in der Beziehungsgestaltung zu Menschen mit Demenz einzusetzen. Sie erleben die gegenseitige Freude an den tänzerischen Bewegungen.

- Tanzen als Möglichkeit, sich im gegenwärtigen Raum zu orientieren
- Tanzen, um sich frei zu fühlen (z. B. bei starker Anspannung)
- Tanzen, um sich sicher zu fühlen (z. B. bei Verwirrtheit und fehlender Balance)
- Grosse, einnehmende und kraftvolle Tanzbewegungen auf dem Parkett des Lebens
- Kleine, leise und innige Tanzbewegungen im Bett, am Bett oder im Rollstuhl
- Fortbewegen in Tanzschritten
- Mit tanzenden Händen ohne Worte sprechen
- Die ordnende und verbindende Kraft des Tanzes
- Die Wirkung von Rhythmus und Melodie und die Auswahl der passenden Musik

Schläft ein Lied in allen Dingen

Leitung

Fiorentina Talamo

Datum

18. November 2022 9.00–16.30 Uhr

Kosten

CHF 360.-

(inklusive Pausenverpflegung und Dokumentation)

Ort

Musisches Atelier LaFiorentina, Wald ZH

Maximal 14 Teilnehmende

Eintägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege und Aktivierung

«Singen ermöglicht, wie nichts anderes, die direkte Verständigung der Herzen über alle Grenzen hinweg. Im Singen würdigen wir uns und die Welt.»

Die Teilnehmenden lernen, das Singen als Kommunikation im Betreuungsalltag zu praktizieren. Sie können mit einfachen Mitteln – auch ohne Kenntnisse der Noten – über das Mit einander ins Singen und Klingen kommen. Sie erleben, wie Musik Freude und Offenheit fördert.

- Singen, klingen und Einklang erfahren
- Die eigene Stimme wecken, locken und erklingen lassen
- Gemeinsames Singen über die Themendes Lebens belebt, entspannt, beflügelt und verbindet
- Singen, wenn keine Worte mehr da sind

Aromapflege

Leitung

Andrea Mühlegg-Weibel

Daten

24.-25. November 2022 9.00 - 16.30 Uhr

Kosten

CHF 590.-

(inklusive Pausenverpflegung, Material und Dokumentation)

Ort

Wetzikon ZH

Maximal 14 Teilnehmende

Zweitägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege und Aktivierung

Sie haben Erfahrungen gesammelt mit den wohltuenden Anwendungen der Aromapflege und möchten diese reflektieren und vertiefen. Aufbauend auf den Wirkungen von ätherischen Ölen lernen Sie, Mischungen anzuwenden. Sie lindern körperliche und seelische Beschwerden und setzen ätherische Öle ein bei Verhaltensveränderungen von Menschen mit Demenz. Sie arbeiten mit Fallbeispielen aus Ihrer Praxis und gewinnen mehr Sicherheit für den Alltag.

- Vertiefen von Theorie und Praxis zu Aromapflege und Duftwahrnehmung
- Herstellen von Duftmischungen zur Linderung von Schmerzen, Hautproblemen, Dekubiti, Hämatomen, kleinen Verletzungen, Schwächezuständen, Insektenabwehr, Schlaflosigkeit
- Anwendungen bei Gemütszuständen wie Stress, Angst, Unruhe, Aggression, Apathie
- Verschiedene Anwendungen: Einreiben, Roll-On, Kalt- und Warmanwendungen, herstellen eines Notfallsets
- Praxisbeispiele in der Pflege von Menschen mit Demenz
- Erstellen eines einfachen Konzeptes für die Anwendung in der Institution
- Dosierungen, Risiken und Vorsichtsmassnahmen

Die letzte Reise



Leitung Jörg Fuhrmann

Daten 27.–28. Juni 2022 9.00–16.30 Uhr

Kosten
CHF 590.—
(inklusive Pausenverpflegung
und Dokumentation)

Arbeitsweise Impulsvortrag, praktische Übungen, Fallbeispiele, Wahrnehmungsübungen, Einzel- und Gruppenarbeiten, Reflexion

Ort Wetzikon ZH

Zirka 14 Teilnehmende

Zweitägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege, Aktivierung und Beratung

Wir alle sind Reisende, und irgendwann beginnt unsere letzte Reise in diesem irdischen Leben. Wir betreuen und begleiten Bewohner und Angehörige auf ihrem letzten Weg. Wir stellen viele Fragen und führen Gespräche, um diese besondere Zeit des Lebens gut zu gestalten. Was bedeutet es aber für mich persönlich, den Koffer für die letzte Reise zu packen? Was heisst es, ein erfülltes Leben zu führen, beziehungsweise geführt zu haben?

Durch die Auseinandersetzung mit der Endlichkeit unseres eigenen Lebens nähern wir uns wichtigen Lebensfragen. Diese Begegnung mit uns selbst hilft uns, Bewohnern und Angehörigen auf Augenhöhe zu begegnen.

- Begegnung mit der eigenen Endlichkeit
- Berührung mit persönlichen Werten
- Bereitschaft und Bewusstsein, den Fragen von Bewohnern und Angehörigen offen zu begegnen
- Bewusster Blick auf die Bilder des Lebensendes
- Praktische Übung: den «letzten Koffer» packen und damit Emotionen, Ängsten, Nöten, Wünschen und Bedürfnissen Raum und Bedeutung geben

Kinaesthetics Grundkurs

Leitung Gudrun Kopp

Daten

9.–10. Mai 2022 und 4.–5. Juli 2022 8.30–16.00 Uhr

Kosten

CHF 840.-

(inklusive Pausenverpflegung, Arbeitsbuch und Zertifikat)

Ort

Wetzikon ZH

Maximal 14 Teilnehmende

Zertifikat

Die Teilnehmenden werden offiziell zertifiziert und registriert von Kinaesthetics Schweiz.

Viertägiger Kurs für Mitarbeitende aus Pflege und Betreuung

Einen Dialog mit den uns anvertrauten Menschen können wir nicht nur verbal, sondern auch mit Berührung und Bewegung gestalten. Im Mittelpunkt dieses Grundkurses steht die Wahrnehmung der eigenen Bewegung anhand der Kinaesthetics-Konzepte. Diese Konzepte ermöglichen uns, die alltägliche Unterstützung im Dialog so zu gestalten, dass die Bewohner sich aktiv beteiligen können.

- Interaktion Bedeutung des kinaesthetischen Sinnessystems
- Funktionale Anatomie nutzen der erfahrbaren Aspekte der Anatomie
- Menschliche Bewegung Bewegungsrichtungen und -muster entdecken
- Anstrengung Auf- und Abbau der Muskelspannung
- Menschliche Funktion alltägliche Aktivitäten und Vitalfunktionen unterstützen
- Gestaltung der Umgebung Einfluss der Umgebung

Kinaesthetics Aufbaukurs

Leitung Gudrun Kopp

Daten

8.—9. Juni 2022 und 24.—25. August 2022 8.30—16.00 Uhr

Kosten

CHF 840.—
(inklusive Pausenverpflegung,
Arbeitsbuch und Zertifikat)

Ort

Wetzikon ZH

Maximal 14 Teilnehmende

Zertifikat

Die Teilnehmenden werden offiziell zertifiziert und registriert von Kinaesthetics Schweiz.

Voraussetzung

Abgeschlossener Kinaesthetics Grundkurs

Viertägiger Kurs für Mitarbeitende aus Pflege und Betreuung

Sie vertiefen die sechs Kinaesthetics-Konzepte theoretisch und praktisch. Sie erweitern Ihre Interaktionskompetenz und sind fähig, sich an die unterschiedlichen Situationen anzupassen. Sie sind in der Lage, mit Kolleginnen Pflegesituationen mit Hilfe der «Spirale des Lernens» zu analysieren und zu bearbeiten. Sie können daraus resultierende, konkrete Lernaspekte für die Bewohner und das Betreuungsteam benennen.

Inhalt

Kinaestetics-Konzepte:

- Interaktion
- Funktionale Anatomie
- Menschliche Bewegung
- Anstrengung
- Menschliche Funktion
- Umgebung

Lagern und Positionieren

Leitung Gudrun Kopp

Daten

1. Kurs:

21. Oktober 2021 9.00–16.30 Uhr

2. Kurs:

17. November 2022 9.00–16.30 Uhr

Kosten

CHF 360.— (inklusive Pausenverpflegung und Dokumentation)

Ort Wetzikon ZH

Maximal 12 Teilnehmende

Voraussetzung

Abgeschlossener Kingesthetics Grundkurs

Eintägiger Kurs für Mitarbeitende aus Pflege und Betreuung

Die Positionsunterstützung hat im Pflegealltag eine grosse Bedeutung. Gesundheitsthemen wie Dekubitus, Atemprobleme, Essschwierigkeiten, Unruhe und Schlafstörungen stehen damit in Verbindung. In den letzten Jahren hat sich das Wissen und Können zum Lagern und Positionieren weiterentwickelt. Es geht nicht darum, Menschen nach einem allgemeingültigen Schema zu lagern, sondern sie so zu unterstützen, dass sie sich differenzierter wahrnehmen und anpassen können. In diesem Kurs erfahren Sie in der eigenen Bewegung, welche Kompetenzen es dazu braucht. Sie verfeinern Ihre Unterstützung und haben damit mehr Möglichkeiten für individuelle Anpassungen.

- Reflektieren der eigenen Annahmen zur Positionsunterstützung
- Sich positionieren: Aktivität aus der Kinaesthetics-Perspektive
- Positionsunterstützung in verschiedenen Situationen
- Grundsätze und Anwendung verschiedener Hilfsmittel
- Bearbeiten von Beispielen aus der eigenen Pflegepraxis

Organisation und Bedingungen für Lehrgang und Kurse

Anmeldung

Sie können sich über unsere Website www.sonnweid.ch, per Mail bei campus@ sonnweid.ch oder telefonisch anmelden.

Lehrgang: Ihre Anmeldung sollte spätestens vier Wochen vor Beginn des Lehrgangs bei uns eintreffen.

Kurse: Ihre Anmeldung sollte spätestens drei Wochen vor Kursbeginn bei uns eintreffen.

Die Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Eintreffens berücksichtigt und schriftlich bestätigt. Bitte beachten Sie, dass die Anzahl der Teilnehmenden beschränkt ist.

Durchführung

Der Lehrgang und die Kurse werden durchgeführt, wenn eine im Voraus festgesetzte minimale Zahl von Anmeldungen vorliegt. Falls der Lehrgang oder einzelne Kurse nicht zustande kommen, informieren wir Sie nach Ablauf der Anmeldefristen.

Abmeldung

Bitte informieren Sie uns, falls Sie verhindert sind und Ihre Anmeldung annullieren müssen. Die Kosten bei Abmeldung betragen:

- Für jede Abmeldung verrechnen wir CHF 50.– Bearbeitungsgebühr, plus folgende Kosten:
- 30 bis 14 Tage vor Kursbeginn 50 Prozent der Kurskosten
- 13 Tage bis direkt vor Kursbeginn 100 Prozent der Kurskosten

Die Anmeldung einer geeigneten Ersatzteilnehmenden ist möglich. Wenn der Platz durch uns besetzt werden kann, verrechnen wir nur die Bearbeitungsgebühr. Bei höheren Kosten empfehlen wir Ihnen den Abschluss einer Annullierungsversicherungen für Weiterbildungen. Die Allianz (Elvia) bietet zum Beispiel eine Annullierungskostenversicherung an zu vier Prozent der Kurskosten.

Infos und Rechnung

Lehrgang: Drei Wochen vor Beginn des Lehrgangs erhalten Sie eine Durchführungsbestätigung mit Rechnung und Wegbeschreibung.

Kurse: Zwei Wochen vor Kursbeginn erhalten Sie eine Durchführungsbestätigung mit Rechnung und Wegbeschreibung.

Kursbestätigung

Ihre Teilnahme bestätigen wir nach Besuch aller Kurstage.

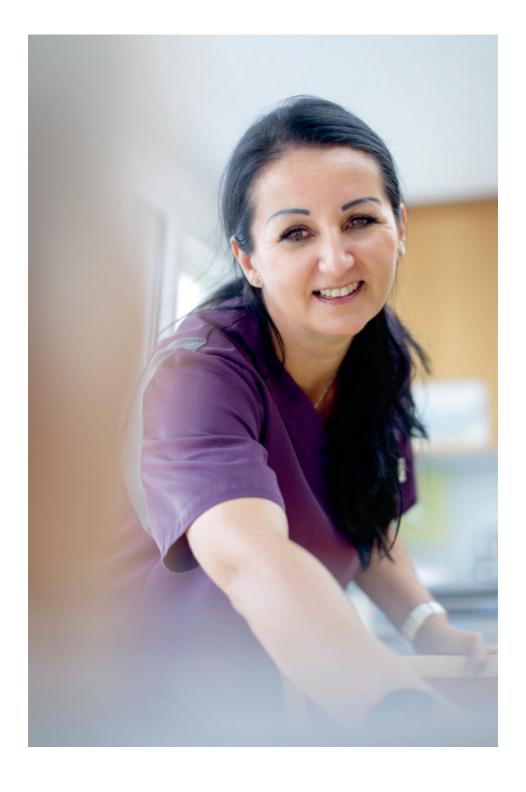
Lehrgangsteilnehmende erhalten nach Abschluss des Lehrgangs ein Zertifikat.

Unterkunft

Gerne empfehlen wir Ihnen Unterkünfte in unserer Nähe.

Schutzmassnahmen

Wir halten uns an die Vorgaben des Bundes zu Schutz- und Hygienemassnahmen. Dies kann zu Anpassungen im Programm führen.



Actiboy® und Bildungsordner

Preis Actibov

Actiboy (vollständig aufgebaut und zusammengestellt) CHF 1750.– plus CHF 90.– Versandkosten (Abholung in Wetzikon möglich)

Bestellungen unter: T 079 643 62 76

campus@sonnweid.ch www.sonnweid.ch

$Preis\ Bildungsordner$

CHF 50.– plus CHF 10.– Versandkosten (Rabatte bei grösseren Bestellungen)

Bestellungen unter:

T 079 643 62 76 campus@sonnweid.ch www.sonnweid.ch

Bestellungen EU-Länder:

SeneCura Kliniken- und Heimbetriebs GmbH, Wien office@senecura.at

Der mobile Helfer mit vielen Ideen

Jeder Mensch mit Demenz hat seine Vorlieben und Wünsche. Dies sorgt für Abwechslung im Betreuungsalltag, erfordert aber ein grosses Repertoire an Aktivierungsangeboten. Was ist zu tun, wenn die Ideen ausgehen und die Schublade mit den Spielen nichts mehr hergibt?

Hier leistet der Actiboy wertvolle Hilfe. Er ist ein Möbel auf Rollen und enthält eine Fülle von Spielen, Gegenständen, Hilfsmaterialien und Anleitungen. Die Mitarbeitenden der Sonnweid haben den Actiboy in der Praxis entwickelt und laufend optimiert. Auf kleinem Raum geordnet ist das Material sofort einsatzbereit. Der Begleitordner erleichtert den Einsatz mit Anleitungen, Anregungen, Ideen und Inventarliste. Im Actiboy finden auch eigene Gegenstände und Spiele Platz.

Weitere Informationen zu Inhalt, Masse usw. erhalten Sie auf unserer Website. Gerne senden wir Ihnen den Flyer zum Actiboy per Post zu.

Das Standardwerk zum Thema Demenz vermittelt auf 400 Seiten das Know-how von 40 Fachleuten – von A wie Aktivierung bis Z wie Zuwendung

Der Bildungsordner «Demenz verstehen — Leitfaden für die Praxis» vermittelt Demenz-Wissen aus der Praxis. Er richtet sich an Fachleute und Laien, die beruflich oder privat mit Demenz in Kontakt kommen — als Betreuende, Heimleiter, Hausärzte, Heimköche, Politiker, Angehörige, Therapeuten, Architekten, Raumpfleger usw.



Contact Clownerie

Ein Angebot von A+W der reformierten Kirchen in Zusammenarbeit mit Sonnweid der Campus.



Sonnweid der Campus

Contact Clownerie

Langzeitweiterbildung für Personen, die einen neuen Zugang zu Menschen mit Demenz wünschen

Die Kleidung ein bisschen zu bunt und auffällig, die Schuhe auch, die Taschen gross und voller Überraschungen, die Hüte schief und mitten auf der Nase ein roter Punkt! Und doch ist es nicht nur die Kleidung und die rote Nase, die eine Clownin oder einen Clown ausmacht, Unerschrocken und respektvoll nähert er sich den anderen. Diese Rolle gibt es sonst nicht. Sie hat keine Aufgaben zu erledigen, keine Pflichten zu erfüllen, keine konkreten Ziele zu erreichen. Sie ist einfach da. mit Leib und Seele. Und so entsteht ein Spielraum für unerwartete Reaktionen und Kontakte. Clownerie, wie sie hier unterrichtet wird, öffnet diesen Spielraum für alle Beteiligten: Menschen mit Demenz, Angehörige und Pflegende. Sie nimmt die Menschen mit, hinein in eine Welt voller Gefühle und Möglichkeiten, voller Wertschätzung und Verzauberung. Clownerie im Contact das beginnt mit den Vorbereitungen der Requisiten und des Spielrepertoires, den Liedern und eventuell der Instrumente. Alles ist abgestimmt auf die besondere Situation und auf die Menschen mit ihren Geschichten. Erfahrungen und Vorlieben, Und doch, bei aller Vorbereitung, bei allem Training: Jedes Spiel lebt von Inspiration. So spielt auch die Spiritualität eine wichtige Rolle. Sie wird lebendig in Augenblicken der Begegnung und in vielen überraschenden Momenten.

Ziel

Die Weiterbildung befähigt, als Clownin/Clown im seelsorglichen, pflegerischen und gemeindlichen Kontext zu wirken. Im Besonderen werden die Möglichkeiten des Clownspiels im Kontakt mit Menschen mit Demenz eingeübt. Dazu gehört die Vermittlung von Basiswissen und grundlegender Handlungskompetenz im Demenzbereich.

- Spiel als Clownin und Clown in der Findung der eigenen Figur
- Grundrepertoire an spielerischen Handlungen
- Befähigung zur Clownerie in unterschiedlichen Kontexten
- Umgang mit der Stimme und dem körperlichen Ausdruck
- Wissen und Handlungskompetenz im Bereich Demenz
- Geronto-psychologische Grundkenntnisse
- Auseinandersetzung mit dem eigenen Altern
- Entfaltung spirituelle Ressourcen für sich, für das Spiel und für die Begegnung entfalten

Durchführung

Die Weiterbildung wird als interdisziplinärer Lernraum unter der Trägerschaft von A+W der reformierten Kirchen und Sonnweid der Campus durchgeführt.

Zielgruppe

Seelsorgerinnen und Seelsorger, Pflegefachpersonen, sozialdiakonische Mitarbeitende und Interessierte aus der Freiwilligenarbeit Maximal 16 Teilnehmende

Umfang

18 Kurstage und 1 Kurswoche zwischen Juni 2022 und September 2023

Daten

1. Modul:

24./25./26. Juni 2022

2. Modul:

26./27./28. August 2022

Kurswoche:

17. - 22. Oktober 2022

3. Modul:

9./10./11. Dezember 2022

4. Modul:

27./28./29. Januar 2023

5. Modul:

17./18./19. März 2023

6. Modul:

1./2./3. September 2023

Zeiten

Freitag, 14.00-21.00 Uhr Samstag, 9.00-18.00 Uhr Sonntag, 9.00-13.00 Uhr mit Pausen

Ort

Die dreitägigen Kursmodule werden im Raum Zürich durchgeführt. Die Kurswoche ist im Tessin geplant

Kosten

CHF 6500.-

Zertifikat

Nach Besuch wird die Teilnahme mit einem Zertifikat bestätigt, in dem detailliert der Umfang der erworbenen Praxis- und Theoriekenntnisse ausgewiesen wird.

Leitung Gisela Matthiae

Promovierte Theologin, seit 25 Jahren Clownin, seit 15 Jahren bildet sie aus. Sie spielt, singt, schreibt und spricht in Deutschland, Österreich und der Schweiz. www.clownin.de und www.kirchenclownerie.de

Matthias Fischer

Reformierter Pfarrer, Spitalseelsorger im Pflegezentrum Bachwiesen, Stadt Zürich. Wöchentlich besucht er als Contactclown Menschen im Pflegezentrum.

Weitere Fachpersonen von Sonnweid der Campus zu den Themen Menschen mit Demenz.

Informationen

Die detaillierte Ausschreibung und weitere Informationen erhalten Sie telefonisch und auf unserer Website sowie bei A+W T 044 258 91 11.

Anmeldung siehe Seite 44 oder über A+W www.bildungkirche.ch

Sonnweid der Campus

Sonnweid AG Bachtelstrasse 68 8620 Wetzikon

T 079 643 62 76 campus@sonnweid.ch www.sonnweid.ch

Öffnungszeiten Sekretariat

Montag-Mittwoch 8.30-12.00 Uhr Donnerstag 10.00-13.30 Uhr

Andrea Mühlegg-Weibel

Leiterin Campus andrea.muehlegg@sonnweid.ch

Ruth Van Hooser

Seminarorganisation Campus ruth.vanhooser@sonnweid.ch