



Demenz  
verstehen  
Lehrgang für  
die Praxis

# Ziele, Umfang und Kosten

## Für Mitarbeitende in der Begleitung, Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz

Die Begleitung, Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz ist in den letzten zwei Jahrzehnten stark professionalisiert worden. Viele anerkannte Institutionen bieten Aus- und Weiterbildungen an für Fachpersonen. In der Langzeitpflege hat jedoch über die Hälfte der Mitarbeitenden keine Fachausbildung.

Diese Mitarbeitenden, die ihre Aufgabe mit viel Engagement und Herz ausführen, unterstützen wir mit unserem Angebot. Im Lehrgang vernetzen wir praktische Erfahrungen mit Hintergrundwissen und bewährten Betreuungsstrategien. So können die Teilnehmenden des Lehrgangs Menschen mit Demenz mit noch mehr Freude und Sicherheit im Alltag begleiten.

### Ziele

- Die Teilnehmenden erweitern ihr Wissen zu den Grundlagen der Demenz.
- Sie erweitern ihre Handlungskompetenzen, um im Alltag Menschen mit Demenz wahrnehmen, begegnen, begleiten, betreuen und pflegen zu können.

- Sie sensibilisieren ihre Wahrnehmung und erweitern ihre verbale und nonverbale Kommunikation.
- Die Teilnehmenden können die verschiedenen Betreuungsangebote verbinden.
- Sie können Angehörige auf dem langen Weg des Abschiednehmens unterstützen.
- Die Teilnehmenden nutzen den Erfahrungshintergrund der Sonnweid und vertiefen das erworbene Wissen während eines Kurzpraktikums in der Sonnweid.
- Sie tauschen Erfahrungen aus und reflektieren die praktische Arbeit an den Kurstagen und in der Praxisberatung.

### Voraussetzungen

Freude an der Arbeit mit Menschen mit Demenz. Es wird keine Fachausbildung vorausgesetzt.

### Leitung

Andrea Mühlegg-Weibel  
und Gerd Kehrein

### Referenten

Experten im jeweiligen Fachgebiet

### Lehrmittel

Demenz verstehen – Leitfaden für die Praxis, siehe Seite 40

### Zertifikat

Nach Besuch aller Module, der Teilnahme an den Praxisberatungen, dem Kurzpraktikum und dem angenommenen Kompetenznachweis erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat von Sonnweid der Campus.

### Umfang & Daten

30 ½ Tage zwischen  
September 2020 und  
März 2022

### Kosten

CHF 6'940.–  
(inkl. Pausenverpflegung,  
Bildungsordner «Demenz  
verstehen – Leitfaden für die  
Praxis», Praxisberatung,  
Kurzpraktikum, Zertifizierung)

### Anerkennung und Wahlmodule

Bereits besuchte Module (innerhalb der letzten fünf Jahre ab Beginn des Lehrgangs) mit gleichem Inhalt werden anerkannt und von den Gesamtkosten abgezogen. Alle zusätzlichen Kursangebote aus dem Campus-Programm (2020–2021) können als Wahlmodule besucht werden. Wir gewähren 20 Prozent Rabatt auf die Kurskosten.

### Ort

Bildungsräume Sonnweid,  
Wetzikon ZH

**Anmeldung, Organisation und  
Bedingungen siehe Seite 42**

# Module und Inhalte

**Einführung in den Lehrgang**  
**Allgemeine Grundlagen,**  
**Haltung, Ansätze**  
Montag, 14. September 2020  
Leitung: Andrea Mühlegg-  
Weibel und Gerd Kehrein

**Betreuung**  
**Sternstunden – Aktivierung,**  
**Entspannung und**  
**Alltagsgestaltung**  
Dienstag und Mittwoch,  
15.–16. September 2020  
Leitung: Fiorentina Talamo  
und Regula Steiner

**Wissen & Betreuung**  
**Grundlagen Demenz –**  
**Theorie und Praxis**  
Montag und Dienstag,  
26.–27. Oktober 2020  
Leitung: Cornelia Meli

**Pflege & Betreuung**  
**Kinaesthetics Grundkurs**  
Montag und Dienstag,  
9.–10. November 2020 und  
11.–12. Januar 2021  
Leitung: Gudrun Kopp

**Betreuung**  
**Essen ist mehr als satt**  
**werden**  
Dienstag, 23. Februar 2021  
Leitung: Thomas Grob und  
Fiorentina Talamo

**Raum & Institution**  
**Wohnformen**  
Mittwoch, 24. Februar 2021  
Leitung: Michael Schmieder

**Wissen & Betreuung**  
**Herausforderndes Verhalten**  
**– Entstehung und**  
**Hilfestellungen**  
Montag und Dienstag,  
17.–18. Mai 2021  
Leitung: Cristina De Biasio  
Marinello

**Ethik & Recht**  
**Ethische Entscheidungshilfen**  
Montag und Dienstag,  
14.–15. Juni 2021  
Leitung: Theres Meierhofer-  
Lauffer

**Betreuung**  
**Angehörige begleiten**  
Montag, 23. August 2021  
Leitung: Cornelia Meli

**Betreuung**  
**Alltagsgeschichte und**  
**Biografiearbeit 1920–1960**  
Montag und Dienstag,  
27.–28. September 2021  
Leitung: Andrea Mühlegg-  
Weibel

**Betreuung & Pflege**  
**Validation Grundkurs**  
Montag und Dienstag,  
25.–26. Oktober 2021  
Leitung: Andrea Mühlegg-  
Weibel

**Pflege & Betreuung**  
**Basiskurs Basale Stimulation**  
Mittwochs und Donnerstags,  
24.–25. November 2021 und  
12.–13. Januar 2022  
Leitung: Katharina  
Rehli-Fankhauser

**Kurzpraktikum in**  
**der Sonnweid**  
**Dreitägiges Praktikum**  
**nach Vereinbarung**  
zwischen Februar  
und Mai 2021

**Praxisberatungen**  
**Dreimal ein halber Tag**  
**Praxisberatung**  
mit Andrea Mühlegg-Weibel  
Montag, 7. Dezember 2020  
Dienstag, 24. August 2021  
Montag, 31. Januar 2022

**Vernetzung,**  
**Kompetenznachweis**  
**& Zertifizierung**  
**Vernetzung der Methoden**  
**und Ansätze**  
Montag und Dienstag,  
21.–22. März 2022  
Leitung: Andrea Mühlegg-  
Weibel und Gerd Kehrein

Start nächster  
Lehrgang  
«Demenz verstehen»:  
Montag,  
15. November 2021