



# Lagern und Positionieren

## Leitung

Gudrun Kopp

## Daten

Donnerstag,  
22. Oktober 2020  
9.00 – 16.30 Uhr

## Kosten

CHF 310.–  
(inklusive Pausenverpflegung  
und Dokumentation)

## Ort

Bildungsräume Sonnweid,  
Wetzikon ZH

Maximal 12 Teilnehmende

## Voraussetzung

Abgeschlossener  
Kinaesthetics Grundkurs

## Eintägiger Kurs für Mitarbeitende aus Pflege und Betreuung

Die Positionsunterstützung hat im Pflegealltag eine grosse Bedeutung. Gesundheitsthemen wie Dekubitus, Atemprobleme, Essschwierigkeiten, Unruhe und Schlafstörungen stehen damit in Verbindung. In den letzten Jahren hat sich das Wissen und Können zum Lagern und Positionieren weiterentwickelt. Es geht nicht darum, Menschen nach einem allgemeingültigen Schema zu lagern, sondern sie so zu unterstützen, dass sie sich differenzierter wahrnehmen und anpassen können. In diesem Kurs erfahren Sie in der eigenen Bewegung, welche Kompetenzen es dazu braucht. Sie verfeinern Ihre Unterstützung und haben damit mehr Möglichkeiten für individuelle Anpassungen.

## Inhalt

- Reflektieren der eigenen Annahmen zur Positionsunterstützung
- Sich positionieren: Aktivität aus der Kinaesthetics-Perspektive
- Positionsunterstützung in verschiedenen Situationen
- Grundsätze und Anwendung verschiedener Hilfsmittel
- Bearbeiten von Beispielen aus der eigenen Pflegepraxis