

Essen ist mehr als satt werden

Leitung

Thomas Grob und
Fiorentina Talamo

Datum

Donnerstag, 31. Mai 2018
9.00 – 16.30 Uhr

Kosten

CHF 310.–
(inklusive Pausenverpfle-
gung, Mittagessen mit
Einbezug verschiedener
Kostformen und Doku-
mentation)

Ort

Bildungsräume Sonnweid,
Wetzikon ZH

Zirka 14 Teilnehmende

Eintägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege und Aktivierung

Genuss kommt vor Ernährungslehre: Dieser Grund-
satz gilt, wenn wir uns von den Bedürfnissen der
Bewohner leiten lassen. Essen soll vor allem ein
gemeinschaftliches und sinnliches Erlebnis sein. Als
Teilnehmende lernen Sie Fingerfood, Häppchen-
platte, mobile Küche und Schlaraffenlandwagen
kennen. Sie erfahren, wie Menschen auf aktivierende
Weise in die Zubereitung von Mahlzeiten einbezo-
gen werden und wie Rituale rund ums Essen gepflegt
werden.

Inhalt

- Ernährungsphysiologische Aspekte,
Essensangebote, Rezepte
- Umgang mit Schluckproblemen
- Ideen für zwischendurch: der poetische Zvieri
- Die Sinne anregen: schauen, riechen, fühlen
und schmecken – vom Augenschmaus zum
Lebenselixier
- Gemeinsam Essen zubereiten:
«vom Öpfelschnitt zur Läbensgschicht»