



Demenz  
verstehen  
Lehrgang für  
die Praxis

# Ziele, Umfang und Kosten

## Für Mitarbeitende in der Begleitung, Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz

Die Begleitung, Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz ist in den letzten zwei Jahrzehnten stark professionalisiert worden. Viele anerkannte Institutionen bieten Aus- und Weiterbildungen an für Fachpersonen. In der Langzeitpflege hat jedoch über die Hälfte der Mitarbeitenden keine Fachausbildung.

Diese Mitarbeitenden, die ihre Aufgabe mit viel Engagement und Herz ausführen, unterstützen wir mit unserem Angebot. Im Lehrgang vernetzen wir praktische Erfahrungen mit Hintergrundwissen und bewährten Betreuungsstrategien. So können die Teilnehmenden des Lehrgangs Menschen mit Demenz mit noch mehr Freude und Sicherheit im Alltag begleiten.

## Ziele

- Die Teilnehmenden erweitern ihr Wissen zu den Grundlagen der Demenz.
- Sie erweitern ihre Handlungskompetenzen, um im Alltag Menschen mit Demenz wahrnehmen, begegnen, begleiten, betreten und pflegen zu können.

- Sie sensibilisieren ihre Wahrnehmung und erweitern ihre verbale und nonverbale Kommunikation.
- Die Teilnehmenden können die verschiedenen Betreuungsangebote verbinden.
- Sie können Angehörige auf dem langen Weg des Abschiednehmens unterstützen.
- Die Teilnehmenden nutzen den Erfahrungshintergrund der Sonneweid und vertiefen das erworbene Wissen während eines Kurzpraktikums in der Sonneweid.
- Sie tauschen Erfahrungen aus und reflektieren die praktische Arbeit an den Kurstagen und in der Praxisberatung.

## Voraussetzungen

Freude an der Arbeit mit Menschen mit Demenz. Es wird keine Fachausbildung vorausgesetzt.

## Leitung

Andrea Mühlegg-Weibel und Gerd Kehrein

## Referenten

Experten im jeweiligen Fachgebiet

## Lehrmittel

Demenz verstehen – Leitfaden für die Praxis

## Ort

Wetzikon ZH und andere

## Zertifikat

Nach Besuch aller Module, der Teilnahme an den Praxisberatungen, dem Kurzpraktikum und dem angenommenen Kompetenznachweis erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat von Sonneweid der Campus.

## Umfang & Daten

27 ½ Tage zwischen November 2021 und März 2023

## Kosten

CHF 6940.– (inkl. Pausenverpflegung, Bildungsordner «Demenz verstehen – Leitfaden für die Praxis», Praxisberatung, Kurzpraktikum, Zertifizierung)

## Anerkennung und Wahlmodule

Bereits besuchte Module (innerhalb der letzten fünf Jahre ab Beginn des Lehrgangs) mit gleichem Inhalt werden anerkannt und von den Gesamtkosten abgezogen.

Diverse Module im Lehrgang werden zusammen mit Einzelteilnehmenden besucht, dies ermöglicht weitere Sichtweisen und wird als Bereicherung erlebt.

Anmeldung, Organisation und Bedingungen siehe Seite 37

# Module und Inhalte

**Einführung in den Lehrgang**  
**Allgemeine Grundlagen,**  
**Haltung, Ansätze**  
15. November 2021  
Leitung: Andrea Mühlegg-  
Weibel und Gerd Kehrein

**Wissen & Betreuung**  
**Grundlagen Demenz –**  
**Theorie und Praxis**  
16.–17. November 2021  
Leitung: Cornelia Meli

**Betreuung**  
**Sternstunden –**  
**Aktivierung, Entspannung**  
**und Alltagsgestaltung**  
10.–11. Januar 2022  
Leitung: Fiorentina Talamo

**Betreuung & Pflege**  
**Validation Grundkurs**  
21.–22. Februar 2022  
Leitung: Andrea Mühlegg-  
Weibel

**Wissen & Betreuung**  
**Herausforderndes Verhalten**  
**– Entstehung und**  
**Hilfestellungen**  
28.–29. März 2022  
Leitung: Cristina De Biasio  
Marinello

**Pflege & Betreuung**  
**Kinaesthetics Grundkurs**  
9.–10. Mai 2022 und  
4.–5. Juli 2022  
Leitung: Gudrun Kopp

**Betreuung**  
**Alltagsgeschichte und**  
**Biografiearbeit 1920–1960**  
5.–6. September 2022  
Leitung: Andrea Mühlegg-  
Weibel

**Betreuung**  
**Angehörige begleiten**  
17. Oktober 2022  
Leitung: Cornelia Meli

**Betreuung**  
**Essen ist mehr als satt**  
**werden**  
18. Oktober 2022  
Leitung: Thomas Grob und  
Fiorentina Talamo

**Betreuung & Pflege**  
**Aromapflege**  
24.–25. November 2022  
Leitung: Andrea Mühlegg-  
Weibel

**Ethik & Recht**  
**Ethische Entscheidungshilfen**  
9.–10. Januar 2023  
Leitung: Theres Meierhofer-  
Lauffer

**Kurzpraktikum in**  
**der Sonneweid**  
**Dreitägiges Praktikum**  
**nach Vereinbarung**  
zwischen Mai und  
Dezember 2022

**Praxisberatungen**  
**Dreimal ein halber Tag**  
**Praxisberatung**  
mit Andrea Mühlegg-Weibel  
25. April 2022  
22. August 2022  
23. Januar 2023  
(finden online statt)

**Vernetzung,**  
**Kompetenznachweis**  
**& Zertifizierung**  
**Vernetzung der Methoden**  
**und Ansätze**  
20.–21. März 2023  
Leitung: Andrea Mühlegg-  
Weibel und Gerd Kehrein

Start nächster  
Lehrgang  
«Demenz verstehen»:  
7. November 2022