

Aromapflege

Leitung

Andrea Mühlegg-Weibel

Daten

Donnerstag und Freitag,
12. – 13. Dezember 2019
9.00 – 16.30 Uhr

Kosten

CHF 540.–
(inklusive Pausenverpflegung,
Mittagessen am ersten
Kurstag und Dokumentation)

Ort

Bildungsräume Sonneweid,
Wetzikon ZH

Maximal 14 Teilnehmende

Zweitägiger Kurs für Mitarbeitende aus Betreuung, Pflege und Aktivierung

Sie haben Erfahrungen gesammelt mit den wohltuenden Anwendungen der Aromapflege und möchten diese reflektieren und vertiefen. Aufbauend auf den Wirkungen von ätherischen Ölen lernen Sie, Mischungen anzuwenden. Sie lindern körperliche und seelische Beschwerden und setzen ätherische Öle ein bei Verhaltensveränderungen von Menschen mit Demenz. Sie arbeiten mit Fallbeispielen aus Ihrer Praxis und gewinnen mehr Sicherheit für den Alltag.

Inhalt

- Vertiefen von Theorie und Praxis zu Aromapflege und Duftwahrnehmung
- Herstellen von Duftmischungen zur Linderung von Schmerzen, Hautproblemen, Dekubiti, Hämatomen, kleinen Verletzungen, Schwächezuständen, Insektenabwehr, Schlaflosigkeit
- Anwendungen bei Gemütszuständen wie Stress, Angst, Unruhe, Aggression, Apathie
- Verschiedene Anwendungen: einreiben, Roll-On, Kalt- und Warmanwendungen, herstellen eines Notfallsets
- Praxisbeispiele in der Pflege von Menschen mit Demenz
- Erstellen eines einfachen Konzeptes für die Anwendung in der Institution
- Dosierungen, Risiken und Vorsichtsmassnahmen