

Aktivitäten des täglichen Lebens (ADL) - Barthel-Index

Einstufung für

Name:

Vorname:

Erfassung am

Visum

Aktivität	Beschreibung	Pkt.	Pkt.
1. Stuhlgang	Kontinent	10	
	Selten inkontinent	5	
	Inkontinent oder benötigt Einläufe	0	
2. Urin	Kontinent	10	
	Teilweise kontinent (max. 1/Tag)	5	
	Inkontinent oder Katheter unselbständig	0	
3. Waschen	Unabhängig (Gesicht, kämmen, Zähne, rasieren)	5	
	Hilfsbedürftig	0	
4. Toilette	Unabhängig (gehen, reinigen, Bekleidung)	10	
	Teilweise selbständig	5	
	Hilfsbedürftig	0	
5. Essen	Unabhängig (Essen wird bereitgestellt)	10	
	Braucht Hilfe (beim Schneiden, Streichen)	5	
	Hilfsbedürftig	0	
6. Transfer Bett / Stuhl	Unabhängig, gilt auch für Rollstuhlfahrer	15	
	Wenig Hilfe oder Supervision	10	
	Viel Hilfe	5	
	Völlig hilfsbedürftig, fehlende Sitzbalance	0	
7. Bewegung	Unabhängiges Gehen auch mit Gehilfe	15	
	Gehen möglich mit einer Hilfe	10	
	Für Rollstuhlfahrer: unabhängig	5	
	Nicht möglich wie oben angegeben	0	
8. Ankleiden	Unabhängig, inkl. Schuhe anziehen	10	
	Hilfsbedürftig, aber mind. 50% selbständig	5	
	Hilfsbedürftig	0	
9. Treppe	Unabhängig (auch mit Gehhilfsmittel)	10	
	Braucht Hilfe oder Supervision	5	
	Kann nicht Treppensteigen	0	
10. Baden	Badet oder duscht ohne Hilfe	5	
	Badet oder duscht mit Hilfe	0	
Gesamtpunktzahl	(von möglichen 100 Punkten)		